

EL MONITOREO AMBULATORIO DE LA PRESION ARTERIAL

Ramos F, Baglivo H, Ramírez A, Sánchez R, Villamil A

Buenos Aires, American Marketing & Communication SRL, 1999

El diagnóstico de la hipertensión arterial, una de las enfermedades de mayor prevalencia en la población adulta del mundo occidental, se basa principalmente en la medición de la presión arterial. Y esta acción, aparentemente sencilla, presenta un sinnúmero de aristas que contaminan su eficacia y precisión. Desde el simple hecho de la posición correcta del paciente para su control hasta la apreciación adecuada de la variabilidad de la presión arterial, pasando por la evaluación de los resultados del monitoreo ambulatorio y otros, requieren una técnica escrupulosa para su obtención y el conocimiento necesario para su interpretación.

Los autores hacen gala de una acabada erudición sobre el tema, sustentada en una extensa experiencia de varias décadas dedicadas a la especialidad, en haber utilizado todas las técnicas de medición de la presión arterial y realizado innumerables trabajos de investigación científica en los que evaluaron tanto la metodología diagnóstica como la eficacia terapéutica, todo lo cual, integrado, conforma un verdadero compendio en el que no se ha descuidado detalle ni evitado disgregación conceptual sobre la evaluación diagnóstica de la hipertensión arterial.

La obra comienza con una breve historia de la medición de la presión arterial que es útil no sólo como referencia histórica para el iniciado sino como justificación de la variación de los conceptos a través del tiempo. Continúa con un interesante capítulo sobre "¿qué es la presión arterial?", donde con acierto la denominan una "variable". Posteriormente trata la medición convencional de la presión arterial, un capítulo imperdible y de lectura casi obligatoria desde los estudiantes hasta los especializados en el tema, para considerar la cantidad de errores que se cometen a diario y que pasan inadvertidos. Le siguen interesantes capítulos sobre la medición de la presión arterial en el ejercicio y la muy actualizada medición ambulatoria no invasiva de la presión arterial. Luego encara temas de gran actualidad y no siempre tratados en profundidad, como el efecto del guardapolvo blanco, la variación circadiana de la presión arterial y su variabilidad y control

barorreflejo. No faltan los necesarios capítulos de medición de la presión arterial en el niño y el adolescente y la medición de la presión arterial en el embarazo. Por último, hace referencia a la evaluación del tratamiento a través de la medición ambulatoria de la presión arterial y un utilísimo capítulo con casos clínicos ilustrativos de todo lo antedicho. Esta enumeración sumaria no ilustra sobre la inclusión de otros temas de gran importancia, entre ellos técnicas de análisis espectral de la variabilidad, parámetros de mecánica arterial e información utilizable para la realización de ensayos clínicos, modelos de protocolos, etc. Más aún, al final tiene un cuestionario de autoevaluación que le asigna un gran valor didáctico, especialmente para el profesional en formación.

La temática está presentada en su totalidad con un lenguaje sencillo y de fácil comprensión, ilustrada con la cantidad adecuada de figuras y esquemas de alta concepción didáctica que captan la atención del lector, que se complementa con una bibliografía seleccionada por su erudición y actualización. La obra está diseñada con conceptos modernos y en algo más de 200 páginas de un formato casi manual, lo cual la hace ideal para la lectura fácil en cualquier ambiente en que se encuentre el lector, habitualmente cada vez con menos tiempo disponible para la lectura.

En el prólogo, los autores con modestia hacen referencia a que la publicación de la obra obedeció a la necesidad de brindar en español un tema de tanta actualidad. En realidad, no existen trabajos tan prolijos en otros idiomas y éste merece la traducción a otros idiomas para ilustración del mundo médico. Creemos que la obra es un aporte didáctico de excelencia, de inevitable lectura no sólo para el iniciado sino para el especializado y digna de un lugar destacado en los anaqueles de nuestras bibliotecas. Saludamos efusivamente a este nuevo aporte de la medicina argentina para la enseñanza que repercutirá en el bienestar de nuestros pacientes.

Ricardo J. Esper