

CUIDADOS PERIOPERATORIOS EN CIRUGIA CARDIOVASCULAR

Consejo de Emergencias "Rafael Bullrich" - SAC

Dirección: Ricardo Iglesias, Claudio Pensa

Buenos Aires, Editorial Médica Panamericana, 2000

A mediados de la década de los '70, cuando ejercía la jefatura de la Unidad Coronaria del Servicio de Cardiología del Hospital Italiano de Buenos Aires comprendí, a través de la experiencia cotidiana, que el cuidado perioperatorio de los pacientes cardiovasculares debía ser realizado por cardiólogos. En esta población, la preparación preoperatoria es de importancia fundamental. La "puesta a punto" de los pacientes implica: a) un control preciso de la medicación para poner al corazón en condiciones óptimas para enfrentar el trance quirúrgico, b) el análisis pormenorizado de parámetros tan importantes como el ritmo cardíaco, la función respiratoria, la función renal, el balance hidroelectrolítico, etc. Dicha evaluación constituye un componente indispensable para un buen resultado quirúrgico y debe ser manejada por cardiólogos clínicos con una buena formación en medicina clínica y en terapia intensiva.

Si esto es así en el preoperatorio, con mucha mayor razón su importancia aumenta significativamente en el posoperatorio, teniendo en cuenta el delicado equilibrio biológico que debe ser controlado con absoluta precisión para evitar resultados desfavorables. El manejo de la falla de bomba, de las arritmias, de los diversos problemas clínicos que pueden complicar la evolución de estos pacientes son del resorte casi exclusivo de los profesionales que antes describíamos.

El cuidado perioperatorio de los pacientes cardiovasculares careció durante mucho tiempo de una sistemática de manejo, ya que cada grupo iba elaborando normas y conductas pragmáticas, sobre la base de la experiencia cotidiana. Pero hasta el presente en nuestro país no se había logrado sistematizar en

algún texto o guía específicos toda la información acumulada en los últimos años. Su ausencia era un serio inconveniente, en especial para los médicos jóvenes, que en diferentes ámbitos geográficos de la Argentina trabajaban en esta delicada actividad.

Afortunadamente, el Consejo de Emergencias "Rafael Bullrich" de la Sociedad Argentina de Cardiología comprendió el problema en profundidad y decidió la elaboración de un libro cuya dirección estuvo a cargo de los doctores Ricardo Iglesias y Claudio Pensa y en el cual colaboraron numerosos especialistas nacionales con mucha experiencia en el tema en cuestión. Esta obra, titulada "Cuidados Perioperatorios en Cirugía Cardiovascular", fue presentada en el marco del XXVII Congreso Argentino de Cardiología (septiembre de 2000).

Sus 23 capítulos resumen normas esenciales para el cuidado de los pacientes sometidos a cirugía cardiovascular de acuerdo con el criterio y el conocimiento de diferentes grupos médicos de Buenos Aires y Rosario. El nivel de información es de primera calidad, las figuras, los gráficos y las tablas han sido elaborados cuidadosamente y la información bibliográfica es de máxima actualidad. Por lo tanto, considero que este libro constituye una herramienta imprescindible para el aprendizaje de los médicos jóvenes que deseen interesarse en esta apasionante disciplina y será también un medio idóneo para uniformar criterios y prácticas entre los diferentes grupos de profesionales abocados a lo largo y a lo ancho del país a la tarea del cuidado perioperatorio de los pacientes cardiovasculares.

Dr. Raúl Oliveri