

Isquemia miocárdica silente inducida por el ejercicio y morbimortalidad coronaria en hombres de edad media

(Exercise-induced silent myocardial ischemia and coronary morbidity and mortality in middle-aged men)

(Laukkanen JA, Kurl S, Lakka TA y col. Finland. J Am Coll Cardiol 2001; 38: 72-79)

El fundamento del estudio es que la isquemia silente (IS) es capaz de predecir eventos en pacientes con enfermedad coronaria reconocida pero existe poca evidencia acerca de su valor pronóstico en sujetos libres de dicha afección.

Los autores investigaron el significado pronóstico de la isquemia miocárdica silente inducida por el ejercicio en hombres de alto y bajo riesgo para enfermedad coronaria pero sin enfermedad coronaria demostrada.

Investigaron la asociación de IS, definida como depresión del segmento ST durante una prueba ergométrica máxima y después de ella, con factores de riesgo coronario en una población de hombres, seguida durante 10 años.

La isquemia silente durante el ejercicio estuvo asociada con un aumento de la mortalidad de 5,9 veces (95% IC 2,3 a 11,8) en fumadores; aumento de

3,8 veces (95% IC 1,9 a 7,9) en sujetos con hipercolesterolemia y aumento de 4,7 veces (9% IC 2,4 a 9,1) en hipertensos. Los riesgos relativos de algún evento coronario agudo fueron de 3,0 (95% IC 1,7 a 5,1), 1,9 (95% IC 1,2 a 3,1) y 2,2 (95% IC 1,4 a 3,5) respectivamente. Estas asociaciones fueron débiles en los hombres que carecían de estos factores de riesgo.

Las conclusiones de los autores es que la isquemia miocárdica silente inducida por el ejercicio constituye un potente predictor de enfermedad coronaria en hombres con algún factor de riesgo convencional; destacan la importancia de la prueba de ejercicio para identificar hombres asintomáticos en alto riesgo que podrían beneficiarse con la reducción de los factores de riesgo y otras medidas preventivas.

Dr. Raúl Oliveri