

## Sin crisis no hay desafíos

Este número que cierra el año 2009 de la *Revista Argentina de Cardiología* es también la última comunicación entre esta gestión que finaliza un ciclo y la comunidad cardiológica.

Nuestro trabajo fue sólo un granito de arena en la brillante historia de la SAC.

Esta administración tuvo como premisa privilegiar los principios fundacionales de la institución: promover la docencia y la investigación, además de jerarquizar al médico.

La mesa directiva que me acompañó estuvo integrada por personas capaces de comprometerse con fervor, seriedad y honestidad a favor del bienestar de los demás.

Quiero agradecerles por la pasión puesta en el desarrollo de un proyecto y por ese romanticismo para detener el flagelo del egoísmo que muchas veces invade el quehacer cotidiano.

Este equipo cometió muchos errores, sin dudas, pero fueron producto del querer hacer más de lo que nuestros tiempos y nuestra capacidad nos permitía.

Este espacio es el momento para que los miembros de la SAC nos detengamos a reflexionar sobre los asuntos encarados y los cursos de acción asumidos durante el año que finaliza.

### ÁREA DE LOS DISTRITOS

La SAC es una sociedad integrada horizontalmente en toda la geografía nacional a través de sus Distritos Regionales.

Se realizaron más de 200 actividades docentes presenciales y 8 actividades regionales, que nuclearon a más de 2.500 médicos.

Las Jornadas de los Distritos Regionales en la ciudad de San Luis fueron el mejor ejemplo de participación nacional y federal; más del 80% de los disertantes y concurrentes provenían de las provincias vecinas.

### ESTRATEGIA COMUNICACIONAL

Implementamos una estrategia comunicacional dirigida a toda la comunidad médica y a la sociedad en general para conseguir que se cumpla con la misión de ser un referente científico.

### Comunidad

En conjunto con la Fundación Cardiológica Argentina, se planificó, desarrolló e implementó un programa de concientización sobre factores de riesgo coronario.

Las actividades diseñadas estuvieron dirigidas en primer lugar al reconocimiento del problema, indispensable para acceder a la segunda etapa, su modificación o cambio.

A través de los medios de comunicación masiva y con la presencia de personal médico y paramédico en puntos estratégicos del país, intentamos aumentar la conciencia en la población acerca de la impostergable necesidad de conocer su riesgo vascular con el objetivo de prevenir enfermedades que anualmente generan miles de víctimas.

La difusión por un lapso de 60 días a través de un spot televisivo de un mensaje de alerta sobre el daño del incremento del colesterol y la presencia de más de 20 carpas saludables en distintas plazas del país, que acercó a la gente la posibilidad de conocer sus cifras de colesterol, cintura abdominal y presión arterial fueron algunas de las acciones concretas para este objetivo.

Estamos convencidos de que sembrar educación es cosechar salud.

### Otras sociedades científicas

Los desafíos que la realidad plantea hoy a nuestra profesión son múltiples y complejos. La Sociedad Argentina de Cardiología entiende que las soluciones deben partir de un trabajo mancomunado entre las sociedades científicas y el Estado. Por tal motivo, comenzó una política de acercamiento con distintas sociedades científicas y el Estado, con el objetivo de iniciar un amplio debate que reúna a los actores involucrados en esta problemática.

Sabemos que no es una tarea sencilla, pero el reloj sigue su marcha y las necesidades son cada vez más apremiantes, por lo que el ingenio y la voluntad deben aflorar.

### Con el Poder Judicial

Se comenzó una etapa de trabajo asociado con el Poder Judicial con el objetivo docente de que conozcan la realidad de nuestra profesión y puedan discriminar con claro conocimiento de causa entre una negligencia que implica castigo y un error que nunca debe ser punible.

El fruto de este trabajo se vio reflejado en la colaboración de la publicación "La prueba científica y los procesos judiciales" de la Editorial La Ley, recientemente presentada.

### Con nuestros asociados

La adquisición de un nuevo sistema de envío electrónico automatizado nos ha permitido llevar información en forma rápida y segura a todos los socios.

## ESTRATEGIA EDUCACIONAL

### Área de Recursos Instruccionales

El proceso de formación médica está constituido por el desarrollo de nuevas tecnologías de información y comunicación.

Con este objetivo se confeccionó una nueva página web, dotada con todas las facilidades técnicas para desarrollar programas educacionales dinámicos e interactivos. Estos adelantos tienden a acortar las brechas económicas y geográficas, particularmente en un país tan extenso como el nuestro.

Se nombró un Comité de Redacción, conformado por un destacado grupo de cardiólogos, cuya función será fundamentalmente reconocer las necesidades de nuestros afiliados y desarrollar una estrategia docente sistemática, metódica e integrada de acuerdo con las realidades actuales.

Creemos que en el correr de los meses esta herramienta informática tendrá identidad propia y cumplirá con el objetivo de participación de toda la comunidad cardiológica.

### Área de Docencia

Este sector de la SAC tuvo y tiene la responsabilidad de la formación y el crecimiento científico de muchas generaciones de cardiólogos de nuestro país.

Nuestro objetivo educacional es formar médicos lo más completos posible, dotados del suficiente espíritu crítico e imaginación como para plantear soluciones innovadoras a los problemas que afectan a la práctica profesional.

Esta rica historia docente fue el aval para que el Ministerio de Salud de la Nación nombrara a la SAC entidad evaluadora de programas de residencia en cardiología. Miembros de nuestra institución tendrán la responsabilidad de visitar centros formadores de residentes en todo el territorio nacional y emitir su opinión con respecto a la acreditación.

Se continuó con el programa de educación a distancia PROSAC, que se ha transformado en una herramienta educativa indispensable para que el médico pueda manejar su escaso tiempo de estudio y fundamental además para todos aquellos alejados de los grandes centros de formación. Otra novedad de gran alcance académico es la firma del Convenio Marco con la Universidad de Buenos Aires para la realización de la Carrera Superior de Técnicos en Prácticas Cardiológicas.

### Área de Consensos

Con el objetivo de simplificar y adaptar a nuestra realidad el conocimiento de la medicina basada en la evidencia y acortar las distancias entre el saber y el hacer se realizaron dos experiencias modelo.

El Área de Consensos confeccionó el libro de bolsillo "Camino Crítico de la Unidad Coronaria", con algoritmos diagnósticos y terapéuticos simples de las distintas patologías de la unidad de cuidados intensivos.

El Consejo de Emergencias Cardiovasculares, por su parte, trabajó en el novedoso proyecto de conductas apropiadas en el infarto agudo de miocardio.

Ambos están prontos para su publicación.

### Revista Argentina de Cardiología

Nuestra *Revista* es una de las principales publicaciones de habla hispana, que incluso excede el ámbito cardiológico. Esto se debe al esfuerzo del excelente Comité Editor. La SAC apoya incondicionalmente su crecimiento y promueve el nuevo desafío, que es el de aumentar el número de publicaciones anuales a través de suplementos temáticos.

### Congreso Argentino de Cardiología

La jerarquía académica y el marco ético que históricamente caracterizan al Congreso Argentino lo acreditan como uno de los más prestigiosos a nivel nacional e internacional.

Su propuesta académica-docente sigue convocando un número cada vez más creciente de médicos, que en la última oportunidad superó los 8.000.

Las figuras más destacadas de la cardiología mundial aceptaron complacidas nuestra invitación, situación que nos enorgullece.

La actividad organizada en conjunto con el TCT (Transcatheter Cardiovascular Therapeutics) y el CACI (Colegio Argentino de Cardiólogos Intervencionistas) nos permitió disfrutar de las experiencias de un selecto grupo de especialistas extranjeros.

Uno de los momentos más emocionantes del Congreso fue, sin lugar a dudas, el homenaje al Dr. Carlos Bertolasi, la presencia de su familia y la original conferencia en su honor dictada por el Dr. Valentín Fuster, que quedarán como un importante hito en la historia de los congresos nacionales.

Quiero destacar la inmensa labor de los integrantes del Comité Científico del Congreso, quienes en forma desinteresada dedicaron muchas horas de su tiempo, analizando y discutiendo sobre el mejor programa de actualización para ofrecer a la comunidad médica.

### Recertificación Profesional

Se han cumplido 10 años del primer llamado y, a pesar de la falta de exigencia gubernamental, el programa implementado por la SAC sigue siendo exitoso. Fundamentalmente porque el cardiólogo argentino considera importante ser evaluado por sus pares. Nadie puede dudar del valor de ser atendido por un médico que continúa actualizándose para ofrecer la mejor calidad de atención.

## INVESTIGACIÓN

No tenemos en el país datos confiables sobre la prevalencia de diferentes patologías ni disponemos de información sobre modalidades de tratamiento ni evolución de los pacientes.

Hay esfuerzos aislados, registros voluntaristas, que sólo muestran una realidad parcial. Para lograr respuestas confiables, se está realizando un análisis poblacional y sanitario en cada región del país para conocer las realidades locales y luego poder desarrollar registros con validez científica.

## RELACIONES INTERNACIONALES

La presencia de la cardiología argentina a través de nuestra sociedad a nivel internacional es muy importante. Se mantiene un compromiso permanente con las instituciones mundiales y continentales representativas.

Miembros de nuestra sociedad forman parte del comité científico del próximo Congreso Mundial de Cardiología, organizado por la World Heart Federation.

En la Sociedad Interamericana de Cardiología, el presidente electo y una de las vicepresidencias son también responsabilidades de médicos argentinos.

Continuamos además con un estrecho vínculo que nos relaciona con la Sociedad Sudamericana de Cardiología, la Sociedad Española de Cardiología, con el American College of Cardiology y la European Society of Cardiology.

En el último Congreso Interamericano de Cardiología, realizado en la ciudad de Fajardo, Puerto Rico, nuestro país fue honrado con la responsabilidad de organizar el Congreso Interamericano de Cardiología del año 2013. Otro interesante desafío para nuestra sociedad, que ya comenzó a diseñar.

## ADMINISTRACIÓN

Con un enorme esfuerzo económico se implementó un sistema operativo informático que ha permitido almacenar toda la historia societaria de nuestros afiliados, cursos realizados, trabajos presentados, membresías, premios obtenidos, etc. Nos ha permitido además organizar áreas administrativas y organizativas complejas como son la tesorería y los congresos.

La tarjeta de identificación, previamente distribuida, a partir de 2010 facilitará y simplificará a los socios la inscripción en cursos, jornadas y congresos.

Personal administrativo de la institución realizó una pasantía en la sede de la Sociedad Española, en la

ciudad de Madrid, gracias al apoyo económico de la Fundación Dr. Pedro Cossio. El objetivo de interiorizarse en los programas de control de gestión fue ampliamente alcanzado y muchas de las experiencias administrativas se implementarán en un futuro cercano.

Se concretó, además, el reacondicionamiento del departamento adquirido hace 3 años; los nuevos 140 m<sup>2</sup> posibilitan incrementar los espacios docentes y administrativos e incluso ofrecerles a los jóvenes residentes de cardiología su propio espacio dentro de la SAC.

En este último mensaje como presidente de la SAC quiero agradecer al personal administrativo de nuestra Sociedad por su inmensa labor cotidiana.

A la industria farmacéutica, de la alimentación y de equipamiento médico por la relación madura, ética e inteligente que desarrollamos.

A todos los colegas que se acercaron para aconsejarnos, apoyarnos o disentir en algún accionar.

En este momento de fragilidad de la medicina, en un escenario tan complicado, en un estado de crisis permanente, siguen apareciendo médicos jóvenes, capaces, motivados, interesados, que miran hacia el futuro, que se acercan a la SAC con la mejor disposición y con un enorme deseo de seguir creciendo.

Entienden que la medicina es un proyecto moral, de tiempo completo. Mantienen sus ideales como estandartes de vida.

Es bueno recordar las palabras de Albert Einstein en relación con la crisis:

“La verdadera crisis es la crisis de la incompetencia. El problema de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. Sin crisis no hay desafíos, sin desafíos la vida es una rutina, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia.

Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto trabajaremos duro. Acabemos de una vez con la única crisis amenazadora que es la tragedia de no querer luchar por superarla.”

**Dr. Ricardo Iglesias**<sup>MTSAC, FACC</sup>

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología