



Insuficiencia Cardíaca Respuestas sobre Casos Clínicos

DE CÉSAR A. BELZITI, NORBERTO VULCANO Y COLABORADORES
EDITORIAL INTER-MÉDICA; 2010

Como destacan los autores en la introducción de la obra, la insuficiencia cardíaca representa una entidad de gran relevancia en el campo de la cardiología y de la medicina en general. Debido al persistente incremento en su prevalencia y su incidencia es bien reconocido su alto impacto sanitario y constituye uno de los cuadros clínicos más frecuentes que debe enfrentar el médico generalista y el especialista en cardiología en la práctica asistencial.

Los notables avances alcanzados en el conocimiento fisiopatológico y en particular en el tratamiento farmacológico de la insuficiencia cardíaca, con claros beneficios en la calidad de vida, la estabilidad clínica y el pronóstico de los pacientes afectados, sumado además a los continuos avances en los métodos diagnósticos y en otras alternativas terapéuticas, hacen imprescindible el mantenimiento de un nivel adecuado de conocimiento y capacitación, tanto por parte de los médicos como del personal paramédico involucrados en la atención de estos enfermos.

El libro “Insuficiencia Cardíaca. Respuestas Sobre Casos Clínicos”, de los Dres. César A. Belziti, Norberto Vulcano y colaboradores, significa un nuevo y valioso aporte en ese sentido.

El amplio conocimiento de los autores en el campo de la insuficiencia cardíaca y su extensa experiencia acumulada durante años en la atención de pacientes con esta patología en el Instituto del Corazón del Hospital Italiano de Buenos Aires están reflejados en el contenido y la calidad de la obra.

Se trata de un texto con un alto componente clínico que en sus veinticinco capítulos y más de doscientas cincuenta páginas abarca diferentes aspectos de la insuficiencia cardíaca, que van desde sus distintas formas de presentación, los métodos diagnósticos de mayor utilidad, el pronóstico y las comorbilidades asociadas hasta las diversas alternativas de su tratamiento.

A diferencia de los libros clásicos de medicina, cada temática se aborda desde la presentación de un caso clínico de la práctica asistencial ante el que se plantean los interrogantes más habituales que surgen en la interpretación clínica y en el manejo del paciente, seguidos

de sus respuestas de acuerdo con la experiencia y la opinión de los autores. Esta modalidad permite revisar en forma sencilla y estimulando el razonamiento clínico cada uno de los temas más actuales de la insuficiencia cardíaca.

El lector no se verá abrumado por la descripción detallada de la información disponible en cada problema planteado, sino que, por el contrario, con una lectura rápida encontrará respuestas útiles y prácticas para la toma de decisiones clínicas en su labor asistencial. Al final de cada capítulo se detallan a manera de resumen los puntos más destacados para tener en cuenta en cada tema y la bibliografía relacionada de mayor recomendación.

Deben destacarse la inclusión y el desarrollo de los avances tecnológicos más recientes en la insuficiencia cardíaca, siempre orientados a resaltar sus principales aportes e indicaciones en la práctica clínica; entre ellos, los métodos de diagnóstico por imágenes de más reciente aparición, como la resonancia magnética cardíaca, y los dispositivos para el tratamiento eléctrico, como el cardio-desfibrilador implantable y el resincronizador cardíaco. De gran interés resulta el capítulo que aborda los nuevos conceptos fisiopatológicos, los criterios diagnósticos y las estrategias terapéuticas de la hipertensión arterial pulmonar, como también el capítulo referido a cómo aportan los estudios histopatológicos en situaciones clínicas específicas de la insuficiencia cardíaca.

En resumen, mediante un recorrido ameno y razonado por diferentes casos clínicos de la práctica cotidiana, esta obra nos permite revisar y actualizar los principales temas de la insuficiencia cardíaca en forma placentera y con la rigurosidad científica necesaria. Su lectura es altamente recomendable y será de gran utilidad para los médicos residentes en la especialidad, los cardiólogos clínicos, los médicos internistas, los especialistas en terapia intensiva, como también para todo el personal paramédico relacionado con la atención de la insuficiencia cardíaca.