

Las relaciones internacionales de la Sociedad Argentina de Cardiología

El increíble y vertiginoso progreso en las comunicaciones, las innovaciones tecnológicas, básicamente el desarrollo de Internet, hacen que la difusión del conocimiento y el progreso médico alcance una escala global que repercute en el ejercicio profesional cotidiano.

Las novedades están al alcance de la mano en todo momento, más allá de la concurrencia a congresos u otras actividades académicas. El contacto entre los profesionales de todo el mundo es rápido y fluido mediante los recursos de comunicación modernos.

En este contexto se hace necesaria una interrelación creciente entre sociedades científicas de distintos países que tienen objetivos comunes, para compartir experiencias y realidades a veces semejantes y otras muy disímiles y enriquecerse mutuamente.

El resultado de esta acción mancomunada es coincidente con la misión de mejorar la salud cardiovascular de las poblaciones que se han propuesto las diferentes sociedades cardiológicas mundiales. Es decir que, como siempre debemos tener presente, nuestras acciones tienen un destinatario final: los pacientes.

La Sociedad Argentina de Cardiología siempre ha fomentado la interrelación con otras sociedades. Por razones históricas, geográficas y de intereses coincidentes, las sociedades de los países vecinos ocupan un lugar preponderante en las relaciones internacionales de la SAC. Hay una larga historia de colaboración mutua con las Sociedades Uruguaya, Paraguaya, Chilena y Boliviana. Con todas ellas existen convenios vigentes y se realizan simposios o jornadas conjuntas en la Argentina y en los respectivos países. La concurrencia de delegados de esas sociedades al Congreso SAC es muy importante, así como la presencia argentina en los distintos eventos de esos países.

La SAC y las sociedades mencionadas, junto con las de Brasil, Venezuela, Perú, Colombia y Ecuador, forman la Sociedad Sudamericana de Cardiología (SSC).

Esta institución, antes llamada Unión de Sociedades de Cardiología de América del Sur, tiene 46 años de vida y sus sociedades miembros poseen realidades y problemas sanitarios similares.

La SSC ha elaborado un plan estratégico para los próximos 2 años, cuya visión contempla lograr una disminución de la mortalidad cardiovascular en América del Sur y erigirse en sociedad continental. En sus objetivos figuran, entre otros, conocer la situación epidemiológica cardiovascular en Sudamérica, promover el cuidado óptimo de la salud cardiovascular, optimizar los vínculos entre las sociedades miembros,

promover la educación médica continua y la investigación.

La SAC no puede menos que adherir a estos objetivos y apoyarlos con acciones concretas.

Dentro de esta organización se han creado consejos científicos que están en proceso de formación. Hay grupos que están trabajando en emergencias cardiovasculares, en prevención y en fibrilación auricular.

Los Congresos Sudamericanos de Cardiología tienen lugar cada 2 años. Este año se desarrolló en Buenos Aires en el marco del XVI Congreso Mundial de Cardiología. Funcionó a sala completa en forma permanente, con un público ávido de participar en sesiones que discutieran la problemática regional en su idioma. El 24 Congreso Sudamericano será en Uruguay en 2010.

La SAC es miembro de la Sociedad Interamericana de Cardiología, que incluye a todas las sociedades representativas de los países de América. En su historia ha tenido numerosos dirigentes provenientes de la SAC. Esta sociedad organiza congresos en forma bianual. El último Congreso Interamericano en la Argentina fue el organizado por la SAC en 1999.

La Sociedad Interamericana de Cardiología también ha creado consejos y grupos de trabajo, de los que uno de los más activos es el de Ecocardiografía, donde la participación de miembros de la SAC es muy importante.

La World Heart Federation (WHF) reúne a todas las sociedades de cardiología del mundo. En su constitución están representadas las sociedades continentales y las nacionales, que tienen dos representantes por país. En el caso de la Argentina, ellos son la Sociedad Argentina de Cardiología y la Fundación Cardiológica Argentina. El objetivo principal que se ha planteado la institución es la prevención y el control de la enfermedad cardiovascular y el *stroke*, con especial énfasis en los países de ingresos medianos y bajos. La realización del XVI Congreso Mundial de Cardiología en Buenos Aires representó un punto máximo en la relación con la WHF, que deberá continuar en el futuro.

Además de ejercer la representación argentina ante las sociedades continentales y mundial, la SAC se ha relacionado con otras instituciones afines en el marco de acuerdos de colaboración.

Con el American College of Cardiology (ACC) existe una relación que ha ido creciendo a lo largo de los años; su sesión anual es uno de los congresos internacionales preferidos por los cardiólogos de nuestro país. En la actualidad, el ACC tiene 96 miembros argentinos, de los cuales 84 son *Fellows*. En 2006 se firmó un

acuerdo de colaboración y en 2008 otro que amplía al anterior, por el cual la SAC se convierte en Sociedad Afiliada al ACC. Esta condición implica encarar un plan de actividades conjunto para promover el intercambio de conocimientos; entre ellas, la realización de simposios conjuntos, que se vienen dando regularmente en nuestro Congreso Argentino de Cardiología. Este año ya se han realizado tres reuniones de trabajo con las autoridades del ACC: en su Congreso Anual, en el Congreso Mundial de Buenos Aires y en el Congreso Europeo. Habrá una cuarta en las sesiones de la American Heart Association en noviembre. En ellas se sigue explorando el amplio espectro de posibilidades docentes, entre las que se destaca el acceso a *Cardiosource*, portal educativo del ACC, para todos los miembros SAC, que actualmente se encuentra disponible en forma gratuita. Ambas Sociedades están trabajando para conseguir los recursos necesarios para extender dicho acceso en el tiempo y añadirle el *JACC online*. Además, el ACC creó *Cardiosource* en español, un espacio en donde la SAC podrá participar con contenidos propios una vez que avance la integración.

También, y como parte del acuerdo, en abril último dos personas de nuestro *staff*, las Sras. Silvia Sabalsagaray y Cristina Núñez fueron invitadas por el ACC a su Congreso anual y a participar de una jornada de trabajo en la sede central en Bethesda, donde pudieron apreciar el funcionamiento interno de la organización.

Con la American Heart Association nos une una larga relación, principalmente a través de la Fundación Cardiológica Argentina. Los programas de RCP básica y avanzada que dicta la Fundación son programas oficiales de la AHA y los certificados que se otorgan están avalados por ella, así como la calidad de instructor. Estos programas, que se dictan en todo el país, han capacitado a más de 25.000 personas en RCP básica y más de 3.000 profesionales en ACLS. Baste recordar la elevada concurrencia de público a la carpa de RCP básica que la Fundación Cardiológica y la AHA levantaron en Palermo en ocasión del Congreso Mundial de Cardiología.

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es otra de las sociedades con las que existe un vínculo profundo. Se realizan anualmente sesiones conjuntas en

ambos congresos, español y argentino. Este año, pese a que no hubo Congreso Argentino, la SEC envió dos representantes para realizar el Simposio conjunto en el marco de la Jornada de los Consejos Científicos. Además se facilita el acceso a becas de perfeccionamiento en España y está abierta la interesante posibilidad de realizar registros o investigaciones conjuntas.

La SAC fue una de las primeras sociedades extracontinentales afiliadas a la Sociedad Europea de Cardiología. Esto significó la implementación de un plan de colaboración que incluye la realización de simposios conjuntos en nuestros congresos. Para el año 2009 ya ha comprometido su asistencia el Presidente de la Sociedad, Prof. Dr. Roberto Ferrari. Por otra parte, los miembros SAC tienen acceso a ciertos beneficios similares a los de las sociedades miembros; por ejemplo, la entrega de material como guías y normativas en los congresos anuales de la Sociedad Europea de Cardiología. En 2007 concurrieron a ese Congreso 240 médicos argentinos y en 2008 se registraron 198.

Como puede verse, la SAC mantiene relaciones fluidas con muchas sociedades internacionales. Se han enumerado las más importantes, pero esta lista puede ampliarse en el futuro. Para atender y monitorizar más eficazmente estos intercambios, la Comisión Directiva aprobó la creación de un área específica dentro de la SAC que se ocupará de asesorar en forma directa al Presidente sobre estas cuestiones. Estará integrada por miembros SAC con destacada proyección internacional y que han participado o participan en alguna de las sociedades internacionales involucradas.

Un trabajo continuo y coherente en esta área, preservando la identidad e intereses de la SAC, no puede tener sino un resultado positivo para nuestros miembros en términos de acceso al conocimiento y el intercambio de experiencias con colegas de otras latitudes. Y como siempre insistimos, esto debe traducirse en mejor atención para los pacientes cardiovasculares y en mejor prevención de la enfermedad.

Dr. Eduardo Mele

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología