

Mensaje del Presidente en el Acto Académico de la Sociedad Argentina de Cardiología (29/11/05)

Éste es el Acto Académico de una Sociedad que tiene más de 68 años de historia. La Cardiología argentina contó en este lapso con una organización que tuvo la responsabilidad de la formación y el crecimiento científico de muchas generaciones de cardiólogos de nuestro país. Esto lo desarrolló dentro de un marco ético y de respeto por la jerarquía académica, por lo cual hoy es considerada una de las sociedades médicas más prestigiosas a nivel nacional e internacional. Fue una posición obtenida con el esfuerzo y el sacrificio de muchos de sus integrantes que siempre tuvieron como objetivo no sólo velar por el nivel científico de sus miembros sino también por inculcar la responsabilidad social que implica el ejercicio de nuestra profesión. He tenido la dicha de haber sido algo más que un mero espectador de esta historia: me vinculan a nuestra querida Sociedad más de 25 años. Ingresé en la SAC en el año 1975 al Consejo de Cardiología Clínica en la búsqueda de mi crecimiento científico al terminar mi residencia. A partir de entonces ocupé diferentes cargos en áreas científicas y organizativas pero, por encima de todos ellos, esta larga actividad permitió mi desarrollo como ser humano y como médico, basado en el conocimiento, el respeto hacia mis pares y fundamentalmente el compromiso con el paciente.

Por todos estos antecedentes es para mí un gran honor tomar la responsabilidad de presidir la Sociedad Argentina de Cardiología en el próximo año. Deseo agradecer a quienes me confiaron esta tarea y a la vez me comprometo a realizar mis mayores esfuerzos por respetar los principios que enaltecieron históricamente a nuestra Sociedad. Creo que esta labor se verá facilitada por el excelente grupo de colegas que me acompañarán en mi gestión, a quienes conozco desde hace mucho tiempo y de quienes sé su capacidad de esfuerzo e identificación con nuestros ideales societarios. Espero que esta disposición nos permita estar a la altura de los dirigentes que nos precedieron.

Durante este año tuve el placer de compartir mi labor dentro de la Comisión Directiva con un grupo de prestigiosos miembros de nuestra sociedad; entre ellos quiero destacar el continuo apoyo recibido por su presidente, el Dr. Daniel Piñeiro. Él fue un consejero permanente para mi gestión en la presidencia del Comité Científico del Congreso y en mi labor dentro del Centro de Educación Permanente. Junto a todos ellos emprendí una tarea constante y permanente con una clara vocación de preservar el prestigio y los intereses de nuestra entidad.

En los últimos años nuestra institución viene padeciendo una profunda crisis en sus recursos huma-

nos, sobre todo en las generaciones más jóvenes. Éste es un problema que excede a la SAC y ya es una realidad a nivel país. Un buen ejemplo en nuestra institución lo constituye la falta de incremento en las membresías que exigen un elevado nivel académico. Hoy, de los actuales 5.440 socios, sólo tenemos el 7% de miembros titulares, el 3% de activos, un 10% de adherentes y una gran mayoría de adscriptos, que a partir de una falta de participación activa muestran una identificación poco clara con nuestros principios societarios. Sabemos que la falta de valoración económica y social de la actividad médica en la comunidad trajo aparejados en gran parte el escepticismo y el desánimo en los profesionales de la salud para luchar por la jerarquización y el reconocimiento del acto médico.

COMISIÓN DE POLÍTICAS DE SALUD

Una sociedad científica como la nuestra no se puede mantener ajena a esta realidad. En ese sentido, la Comisión de Políticas de Salud de la SAC se encuentra abocada a buscar el compromiso de las autoridades de la salud pública, para promover los cambios necesarios que nos lleven a que la consulta médica se transforme en un acto jerarquizado; de no ser así, se seguirá estimulando la sobreprestación de estudios complementarios, cosa que no hace más que alejarnos del efectivo impacto que tiene una buena relación médico-paciente. En este contexto, y a partir de la experiencia adquirida este año, hemos estudiado la posibilidad de implementar algunos cambios que nos permitan adecuar el funcionamiento de la Sociedad a la necesidad de estos tiempos. Tenemos la convicción de que en el corto y mediano plazo estas medidas nos permitirán seguir creciendo como la historia de nuestra institución lo exige. Si bien la implementación de estos proyectos debe producirse en un momento difícil, caracterizado por la desigualdad, la falta de moral y ética que son un flagelo diario que cae sobre nuestra sociedad civil, tenemos la obligación de arbitrar los medios para promover una práctica médica actualizada y adecuada como merece nuestro país. Esto servirá para demostrarles a aquellos que no se involucran aun estando a cargo del problema que, de alguna manera, se puede.

PROGRAMA DE ACTUALIZACIÓN CONTINUA

La falta de exigencia gubernamental de la recertificación médica para especialistas, a cargo de las entidades con experiencia en este tema, trae como con-

secuencia una actualización médica no lo suficientemente adecuada a las necesidades de nuestros pacientes. Esto motivó durante todo el año 2005 a los representantes de las distintas áreas del Centro de Educación Permanente. Así nació la idea de realizar un Programa de Actualización Continua, de 5 años de duración, a cargo de los docentes más importantes de la cardiología nacional, que llegue a todos los miembros de la Sociedad en cualquier lugar del país. Quiero expresar el más profundo reconocimiento institucional y personal para todas las áreas del CEP, por la preparación de este Programa. Deseo personificarlo en el Dr. Eduardo Mele, quien me acompañó desde un comienzo en el desarrollo de esta idea. Esta nueva modalidad educativa será presentada como preproyecto en las Jornadas Interdistritales y como proyecto definitivo en el Congreso SAC 2006. Creemos que se constituirá en una herramienta fundamental e indispensable para la actualización médica de todos los cardiólogos del país, donde tendremos en cuenta no sólo la última información de cada tema, sino también los consensos emanados de nuestra sociedad. Estamos estudiando que la participación en este proyecto no solamente podría permitir a nuestros miembros acceder más fácilmente a la recertificación de especialista, sino que también esperamos que se convierta en una posibilidad de ascenso dentro de la membresía de la Sociedad.

CONSEJO DE BIOÉTICA

El serio deterioro de nuestro sistema de salud y el continuo incremento de la desjerarquización y deformación del acto médico son motivados fundamentalmente por las estrategias y los programas implementados por los gerenciantes de la salud, que hacen prevalecer sus análisis de costos sobre las normas más elementales de una prestación asistencial adecuada. Este hecho nos coloca en una situación de desventaja legal y ética, con frecuentes consecuencias jurídicas para los profesionales de la salud. A esto se agrega que nuestra formación se ha vuelto mucho más especializada, presionada por los avances científico-técnicos, que en muchas ocasiones desnaturalizan la relación con el enfermo. Es que partimos tanto el conocimiento, que ya sólo nos interesa la enfermedad y no la persona en forma integral. Como respuesta a esta realidad, en los últimos meses hemos elaborado un proyecto para la formación del Consejo de Bioética, que tendrá como objetivo fundamental velar por el resguardo de los derechos, la seguridad y la dignidad del paciente, como sujeto moral autónomo tanto en el campo asistencial como el de la investigación clínica de fármacos o de procedimientos no farmacológicos. Como otras sociedades ya lo han hecho, funcionará en forma anexa un comité de ética independiente para la evaluación de ensayos clínicos vinculados con la cardiología, la cirugía cardiovascular o especialidades afines que se realicen dentro y fuera del país.

ÁREA DE INVESTIGACIÓN

Como es habitual, el Área de Investigación este año continuó con la actividad docente para la formación de nuevos investigadores. Además, se iniciaron varios proyectos destinados a evaluar las diferentes prácticas cardiológicas, así como la prevención y el relevamiento de las diferentes patologías cardiovasculares. Se comenzó una encuesta de IAM en conjunto con el Consejo de Emergencias en todo el país. Juntamente con la CONAREC se inició un estudio sobre las indicaciones y el tipo de procedimiento de la angioplastia coronaria en la Argentina. Con la Fundación Cardiológica Argentina se llevó a cabo el Estudio Rotary Corazón, en el que se analiza el impacto de la intervención sobre los factores de riesgo cardiovascular. Estos proyectos, como otros no menos importantes, se encuentran en desarrollo y esperamos ansiosamente conocer sus conclusiones en nuestras próximas reuniones científicas.

Dentro de los programas de investigación de la SAC, en 2005 se estudió un proyecto sin antecedentes en nuestra Sociedad. Con un propósito científico y de verdadero valor para poder intervenir en la política de salud de nuestro país, está próximo a su formación un Comité de Relevamiento Epidemiológico de Enfermedades Cardiovasculares que tendrá a la SAC como eje. Participará con nosotros una institución europea del máximo reconocimiento científico internacional, como es el Instituto Mario Negri de Italia. Han manifestado interés de formar parte de este ambicioso proyecto las autoridades del Programa Nacional de Prevención de las Enfermedades Cardiovasculares que depende del Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Sería la primera vez que la Sociedad participa de un proyecto de esta magnitud con el apoyo científico y económico de una entidad privada de prestigio internacional y el Ministerio de Salud de nuestro país.

REVISTA ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA

Día a día nuestra *Revista* se va consolidando como una de las principales publicaciones de habla hispana que excede el ámbito cardiológico. Esto se debe al esfuerzo del excelente Comité Editor presidido por el Dr. Hernán Doval. Su éxito también se ve reflejado en el área administrativa, porque por encima de su objetivo inicial de autofinanciarse, su último balance ha arrojado un saldo positivo. La *Revista* seguirá siendo apoyada incondicionalmente en la búsqueda de su próximo desafío que es la inclusión en el Index Medicus.

ÁREA DEL INTERIOR

Para los Distritos Regionales estamos elaborando un nuevo y amplio plan tendiente a fortalecer su desarrollo en cuanto a la convocatoria para la actividad docente y científica. Hemos intercambiado ideas con sus representantes con el firme propósito de presen-

tar el preproyecto en las próximas Jornadas de los Distritos Regionales y por último el proyecto definitivo será expuesto en el **XXXIII Congreso Argentino de Cardiología**. Tenemos la certeza de que esta nueva etapa asegurará el crecimiento y la interrelación de los Distritos.

Como es habitual en nuestra programación anual de actividades, se han planificado para el próximo año, del 26 al 27 de mayo, en el Hotel Sheraton de la ciudad de Mar del Plata, las **XVIII Jornadas de los Distritos Regionales**. Este evento ha despertado gran interés entre los cardiólogos de todo el país, por lo cual esperamos tener una concurrencia por encima de la habitual para estas Jornadas, favorecidas por la cercanía de la sede con la ciudad de Buenos Aires. Ya hay un grupo de miembros de los distritos de la región, apoyado por un comité de SAC central, trabajando en la organización de estas jornadas.

ÁREA DE NORMATIZACIONES Y CONSENSOS

La Sociedad continúa con el firme propósito de seguir adelante los Consensos de las distintas entidades cardiovasculares teniendo en cuenta las últimas novedades de interés que surgieron en el campo de la investigación cardiológica, pero sin olvidar cuál es la posición actual de nuestro sistema de salud. Este año se publicaron o se encuentran en publicación cinco nuevos consensos y está en marcha la reactualización de otros más. Como novedad importante se destaca el trabajo sobre el Consenso de Discapacidades Cardiovasculares. Es la primera vez que la Sociedad incurre en este importante tema, que prácticamente no tiene referencias a nivel mundial.

RELACIONES INTERNACIONALES

En el ámbito internacional seguiremos los pasos de quienes nos precedieron manteniendo un compromiso permanente con las instituciones mundiales y continentales representativas como la World Heart Federation, la Sociedad Interamericana de Cardiología y la Sociedad Sudamericana de Cardiología. Continuaremos con el estrecho vínculo que nos relaciona actualmente con la Sociedad Española de Cardiología, el American College of Cardiology y la European Society of Cardiology. Nuestra Comisión Directiva seguirá dando el aporte necesario para la concreción del **Congreso Mundial de Cardiología** de 2008. El logro de la designación de nuestro país como sede, por segunda oportunidad, para este evento no es obra de la casualidad, sino del trabajo de los máximos dirigentes de la SAC desde hace más de 10 años. Este nuevo desafío, que en esta oportunidad emprenderá nuestra Sociedad junto con la Federación Argentina de Cardiología, contará con el apoyo irrestricto de toda la estructura societaria y de sus máximos dirigentes. Los Comités Organizador y Científico, encabezados por su presidente, Dr. Horacio Faella, se encuentran

abocados a la planificación y puesta en marcha del Congreso. Ya este año lograron concretar la figura jurídica más apropiada para el evento y además mantuvieron varias reuniones con las autoridades de la WHF buscando las condiciones ideales que aseguren el éxito de este Congreso. En este mismo ámbito y en forma simultánea se llevará cabo el evento más importante a nivel regional, el Congreso Sudamericano de Cardiología.

HISTORIA DE LA SAC

Mantener viva la historia de la Sociedad es una forma de actualizar los antecedentes de la Cardiología Argentina. El trabajo y el logro de generaciones de sus miembros han marcado a fuego el prestigio de nuestra Sociedad. El Dr. Alberto Demartini tomó el desafío de relatar la historia desde su fundación hasta el año 1969. Frente a la inquietud de la Comisión Directiva de 2005 de continuar la tarea, la Fundación Dr. Pedro Cossio ofreció instituir el estímulo y fondos para su actualización hasta la fecha, partiendo del trabajo que realizara el Dr. Demartini. Esta tarea de recopilación para poder escribir este nuevo capítulo de nuestra historia surgirá de un concurso a realizarse durante el presente año. Agradecemos al Dr. Pedro Cossio hijo, presidente de dicha Fundación, por la donación del importe para premiar a los ganadores del concurso y soportar los gastos de impresión de la obra.

COMISIÓN DE LA MUJER Y LA CARDIOLOGÍA

El reconocimiento del incremento de la prevalencia de las enfermedades cardiovasculares en la mujer, es hoy motivo de preocupación de la mayoría de las sociedades científicas internacionales. De esta inquietud también participó nuestra Sociedad creando la Comisión de la Mujer y la Cardiología, que está dirigida por nuestra ex presidente la Dra. Liliana Grinfeld e integrada por miembros de la SAC y la Fundación Cardiológica Argentina. Con mucho éxito lograron una gran convocatoria durante el **XXXII Congreso Argentino de Cardiología**; desde allí invitaron a participar a quienes estuvieran interesados e identificados con los objetivos de la Comisión. Hoy ya hay un número importante de especialistas que están trabajando en la elaboración de una encuesta nacional sobre la enfermedad cardiovascular y la mujer. Esperamos la concreción de este primer paso para poder ir tomando las medidas necesarias para luchar contra este nuevo problema que enfrenta la medicina.

FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA ARGENTINA

La Fundación desarrolla sus diferentes planes de educación de la comunidad respecto de los factores de riesgo cardiovasculares y los cursos de capacitación en reanimación básica y avanzada. Además, durante 2005 se realizó un simposio sobre muerte súbita en el de-

porte junto con la Asociación del Fútbol Argentino. El éxito, el poder de convocatoria de este evento y la calidad de sus expositores obligaron a repetir este simposio a los pocos días. El grupo que trabaja además sobre el tratamiento de la adicción al tabaco ha participado activamente en la elaboración y la difusión de las Guías Nacionales de Hospitales Libres de Humo y de tratamientos de la adicción al tabaco. Desgraciadamente, a pesar del decidido apoyo que le brindamos a ley antitabáquica impulsada por el Ministerio de Salud Pública, en estos días asistimos estupefactos a la inacción parlamentaria que determinará la no adhesión al Convenio Marco para el control del Tabaco quitándole el respaldo a otros países del Mercosur como Brasil y Uruguay.

CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA

El **XXXIII Congreso Argentino de Cardiología** tendrá lugar en la Ciudad de Buenos Aires en el Centro de Convenciones del Sheraton Hotel del 6 al 9 de octubre de 2006. Los integrantes del Comité Científico y Organizador se encuentran abocados a su planificación y puesta en marcha. Dentro de su programa repetiremos la actividad conjunta en la modalidad de simposios con el American College of Cardiology, la European Society of Cardiology y la Sociedad Española de Cardiología. Este nuevo aporte contribuye al éxito de nuestro Congreso y lo ratifica como uno de los principales eventos a nivel internacional.

Sé que todos estos planes enunciados son imposibles de llevar a cabo sin la participación activa de nuestros miembros, el consejo oportuno de los que nos

precedieron en la dirigencia de la Sociedad, la experiencia y la capacidad de esfuerzo de nuestro personal y el imprescindible e invaluable apoyo de la industria vinculada a la salud. Para quienes, como yo ahora, tienen el privilegio de llegar a esta posición tan esperada por aquellos que llevan los ideales de la Sociedad bajo la piel, es ineludible recordar a todos los que de una u otra manera me posibilitaron acceder a esta función. Mi formación como médico comenzó en el Hospital Rawson y prosiguió en el Instituto Médico Antártida, donde forjé gran parte de mi formación y crecimiento profesional participando, por muchos años, de ese proyecto científico y asistencial de excelencia. Desde hace más de 5 años me desempeño como jefe del Servicio de Cardiología del Centro Gallego de Buenos Aires. Junto a un excelente grupo humano estamos trabajando en la búsqueda de un nuevo proyecto médico con el mejor nivel posible. Dentro de mi formación científica, formé parte de distintos grupos de investigación en la Sociedad y en forma institucional. De todos ellos tengo buenos recuerdos, pero mi mayor crecimiento en este sentido es haber tenido el privilegio de formar parte del GESICA. Con este grupo de amigos compartí ilusiones por más de 16 años. Junto a ellos aprendí que, a pesar de las limitaciones que impone nuestro medio, hacer investigación con rigor científico y obtener reconocimiento internacional de ella es posible.

Muchas gracias.

Dr. Sergio Varini

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología