

Emergencias cardiovasculares en el geronte

de JORGE E. TRONGÉ, ANDRÉS AHUAD GUERRERO, FERNANDO J. SOKN, MARIA PAULA TRONGÉ y colaboradores

Cesarini Hnos. Editores - Buenos Aires, 27/09/02

Hace pocas semanas el mundo vivió un hecho insólito. Un fenómeno meteorológico muy intenso despertó la conciencia de la humanidad sobre un importante cambio demográfico, no registrado desde el origen del género humano.

En efecto, la inusual ola de calor que se abatió sobre Europa tuvo sus consecuencias más dramáticas sobre la población de mayor edad, que sufrió altísimas tasas de morbilidad y mortalidad.

Estos hechos pusieron en un primer plano de la consideración mundial al grupo etario longevo, que concitó la atención, en especial, acerca de su actual y futura dimensión y sobre su vulnerabilidad.

Este progresivo y cada vez más rápido crecimiento de la población geriátrica conlleva el incremento de la incidencia de enfermedades cardiovasculares que, además, adoptan características cualitativas particulares y generan una problemática ética y médica diferenciada.

Es llamativa –en este contexto y teniendo en cuenta la profusión de publicaciones médicas– la escasez en el ámbito mundial y la ausencia, hasta la aparición de este libro, en nuestro medio de obras que enfoquen en forma integral al geronte que padece enfermedades del aparato circulatorio.

Por ello sorprende gratamente la aparición de un libro que aspira a llenar ese vacío y causa admiración que se haya desarrollado en un medio tan desfavorable como el que vivimos en nuestro país en los últimos años.

Conociendo las condiciones personales e intelectuales del Dr. Jorge E. Trongé, conjugadas con un conocimiento teórico sólido y actualizado y con su capacidad de observación, análisis y síntesis de los problemas médicos, se establece, *a priori*, la expectativa de estar frente a una obra de alto valor científico y práctico a la vez. Dicha expectativa se corrobora al conocer la conformación del comité de redacción y los colaboradores, todos profesionales reconocidos por su nivel de excelencia profesional y su compromiso con la mejor calidad de la atención médica, en este caso del geronte.

En la Introducción se plantea la dimensión del tema en su estado actual, tratando de definir al geronte y describir las sorprendentes tendencias demográficas, para pasar luego a las enfermedades cardiovasculares, que abarca tanto la etapa preclínica y la clínica, como la tan importante comorbilidad. El Capítulo 1 desarrolla el extenso tema de las drogas tera-

péuticas con gran capacidad de síntesis y, a la vez, completo y claro. El Capítulo 2 se ocupa de los factores de riesgo cardiovascular, donde muestra el panorama mundial y nacional, para luego dedicarse a cada uno de los factores y terminar con las estrategias de prevención aplicables a este grupo etario. En los sucesivos capítulos se analizan las patologías cardiovasculares más frecuentes en el geronte, siguiendo un orden lógico: se inician con una descripción general y completa de cada materia y pasan a sus características en la edad avanzada y la comorbilidad, para llegar luego a las situaciones de emergencia. La mayoría de los capítulos tienen una conclusión sintética y el útil complemento de la presentación de casos clínicos que reflejan la complejidad de la práctica médica y orientan en el proceso diagnóstico-terapéutico.

La experiencia adquirida por los autores los ha llevado a incluir acertadamente los capítulos referidos a los accidentes cerebrovasculares y a las infecciones, infrecuentes en los textos de Cardiología, pero indispensables en este grupo etario.

La comprensión más completa e integral del geronte, sus problemas cardiovasculares y la praxis médica en esta edad es optimizada con el aporte de valiosos enfoques extracardiológicos, pero sinérgicos con los objetivos buscados. Ellos son: Enfoques desde la geriatría, Aspectos económicos y utilización de los servicios de salud y bioética, medicina y sociedad. Se exponen así consideraciones que parecen complementarias, pero que en realidad son esenciales tanto para comprender el terreno y las dificultades en medio de las cuales se desarrolla el acto médico, como también para darle dimensión humana y ética al quehacer médico cotidiano.

En sus 450 páginas, divididas en 19 capítulos, todos los temas están desarrollados en forma ágil y clara, en los que se destaca el criterio del comité de redacción para darle homogeneidad a la obra. Se aportan así pautas concretas de prevención, diagnóstico y tratamiento cuando hay evidencias suficientes o se plantean los correspondientes interrogantes para dilucidar en el futuro. Las tablas y figuras son de buena factura y adecuadas a los textos. Una amplia y bien seleccionada bibliografía cierra cada capítulo, lo cual da la posibilidad de ampliar aspectos que exceden los objetivos de la obra o de ahondar en aspectos controversiales. Finalmente, un cuestionario de 60 preguntas con respuestas múltiples, muy representativas de los enunciados precedentes, propician la autoeva-

luación del aprovechamiento obtenido por el lector y su eventual utilización para acreditar en programas de educación continua y de certificación.

Por tales características, el libro resulta de utilidad para la educación continua y la consulta, no sólo del cardiólogo clínico, sino también para el médico en formación y para los especialistas en clínica médica y geriatría.

Se trata, pues, de una obra muy bien lograda, que comprende los problemas cardiológicos desde lo básico hasta llegar a los dilemas y las dificultades médicas

y éticas que se presentan en la práctica diaria, con un enfoque multidisciplinario que completa el panorama de la especialidad en el geronte.

Las tremendas expectativas generadas inicialmente han sido satisfechas y superadas por esta obra pionera, científicamente calificada, cuidadosamente desarrollada y con el profundo sentido humano y ético que el geronte merece.

Dr. Ricardo Ananía