

La placa aterosclerótica de alto riesgo De la disfunción endotelial al síndrome isquémico agudo

RICARDO J. ESPER, JORGE O. VILARIÑO Y COL.

Editorial Prous Science S.A., Barcelona (España) 2002

ISBN 84-8124-196-2

Los adelantos en el conocimiento y los cambios de conceptos en el tema de los síndromes coronarios agudos ha sido avasallador en los últimos años. La introducción de la cirugía cardíaca para el infarto agudo, la trombólisis luego y la angioplastia finalmente han posibilitado una acción positiva para limitar las consecuencias del episodio agudo que antes era impensable. Esto cambió la actitud de contemplación pasiva del episodio hacia una desesperada carrera contra el tiempo para preservar vida y función. Otros adelantos diagnósticos como los marcadores séricos y terapéuticos como el uso de betabloqueadores, ácido acetilsalicílico, heparinas y otros antiplaquetarios y antitrombóticos han ido mejorando los resultados. Sin embargo, los cambios quizá más notables se han producido en el campo de la comprensión fisiopatológica y, aunque aún estamos aprendiendo, conceptos como placa vulnerable –inestable– o de alto riesgo, inflamación del endotelio, disfunción endotelial, el papel del óxido nítrico y tantos otros temas que hace escasamente 7 años eran desconocidos para la mayoría de los cardiólogos han pasado a ser de uso diario.

A esto pueden sumarse adelantos en rápida evolución, como diagnóstico de la placa vulnerable por medio de termografía intracoronaria, ultrasonografía

intravascular, resonancia magnética nuclear y tomografía computarizada de alta resolución, angioscopia, etc., lo cual transforma este campo en uno de los más apasionantes de la medicina actual, porque entreveremos la posibilidad de diagnósticos precoces que permitan no ya el tratamiento sino la prevención de lo que se ha dado en llamar el accidente de placa.

Esper y Vilariño han editado un pequeño y delicioso libro específicamente dedicado al tema. Delicioso porque está muy bien escrito por autores mundialmente reconocidos en sus temas respectivos –Fuster, Agatson, Badimon, Conde, Lamas, Palacios, etc.–, porque contiene información muy actualizada, ya que las citas bibliográficas llegan a pocos meses ha, porque está adecuadamente graficada con imágenes y tablas y porque sus 234 páginas se leen en un fin de semana, como una novela apasionante en la cual está todo lo que sabemos y, por consiguiente, nos abre enormes interrogantes sobre todo lo que aún no sabemos, que siempre es más que lo primero.

Ningún cardiólogo debería dejar de leer este libro hoy, porque probablemente el avance incontenible de los conocimientos lo convierta en historia mañana.

Dr. Branco Mautner