

Comentario bibliográfico

Hipertensión arterial limítrofe (Borderline). R. L. Armentano, H. P. Baglivo,
E. I. Cabrera Fischer, R. Sánchez. Buenos Aires, Centro Editor de la Fundación Favaloro, 1994

La hipertensión arterial limítrofe, aquella que se ubica "entre la normotensión y la hipertensión arterial sostenida", es un tema de candente actualidad porque plantea el problema de su indicación terapéutica. Su incidencia es de singular importancia, ya que incluye al 15% de los hombres y 10% de las mujeres de más de 40 años. En esta obra se analiza en detalle todo lo concerniente a este interesante tema que, dada su magnitud, excede los límites del especialista para ser considerado por la población médica general.

Sus autores y colaboradores, todos ellos profesionales de trayectoria reconocida en el estudio de la hipertensión, han sabido desmenuzar cada uno de los detalles que atañen a la hipertensión arterial limítrofe y no han vacilado en asociarse a ingenieros y bioingenieros para el mejor conocimiento de los fundamentos físicos que explican cada uno de ellos.

La obra es introducida por un capítulo que reseña, en forma general, los aspectos definitorios y epidemiológicos de la hipertensión limítrofe, así como los mecanismos involucrados en su desarrollo y una síntesis de la terapéutica. Se continúa con la clasificación y los diversos métodos de diagnóstico, desde la simple medición de la presión arterial hasta el monitoreo ambulatorio. Sigue con interesantes capítulos sobre el análisis espectral de la señal de hipertensión arterial, la mecánica arterial, los conceptos de propagación, reflexión e impedancia arterial, todos temas poco familiares para el médico generalis-

ta y que, hasta ahora, eran resorte de los muy especializados. Luego se aborda el papel del riñón en la génesis de la hipertensión limítrofe y su afectación por la misma, para terminar con el concepto, nuevo e interesante, de la contribución de la función diastólica ventricular en la hipertensión arterial. Y todo ello magníficamente prologado por el Dr. Stevo Julius, autoridad reconocida a nivel mundial sobre el tema.

Todos los capítulos han sido redactados con un espíritu didáctico y los autores vuelcan el conocimiento universal sobre cada tema enriquecido por la experiencia personal, con profusión de tablas, gráficos y figuras que ayudan a comprender el mensaje redactado en el texto. A todo ello hay que agregarle una bibliografía seleccionada cuidadosamente, que resulta de inestimable utilidad tanto para el iniciado como para el experto.

La edición es sencilla pero prolija y adecuada y debe ser aplaudido el enorme esfuerzo que significa que una institución científica adopte la tarea de editor para poder difundir la experiencia de sus integrantes. Sea pues bienvenida esta obra al acervo cultural médico y vaya nuestro consejo de lectura no sólo para los médicos generales, que no pueden dejar de reconocer la importancia de esta patología, sino para los especializados que encontrarán, si duda, la respuesta a más de una de sus inquietudes.

Ricardo J. Esper