

# Mortalidad por enfermedades cardiovasculares en la República Argentina

EMMA C. BALOSI, JULIA H. HAUGER-KLEVENE

Programa de Enfermedades No-Transmisibles del Ministerio de Salud Pública y Acción Social, Argentina, y Centro de Estudios de la Hipertensión, Buenos Aires.

Dirección para separatas: Dra. Emma C. Balossi, O'Higgins 1765, 2º "B", (1426) Capital Federal, Argentina.

*Se estudiaron las tasas de mortalidad de la República Argentina y se evaluaron las modificaciones en la tasa de mortalidad por enfermedades cardiovasculares en las últimas décadas. Se demostró que las enfermedades cardiovasculares empiezan a manifestar su importancia con magnitud creciente alrededor de los 35 años, para constituir la primera y principal causa de muerte a partir de la cuarta década de vida. La tasa de mortalidad por enfermedades cardiovasculares aumenta con la edad en ambos sexos y las enfermedades de la circulación pulmonar y otras formas de cardiopatía son la primera causa de muerte por enfermedades cardiovasculares (1979). Estos resultados indican que las enfermedades cardiovasculares constituyen el principal problema de salud de la población adulta de nuestro país.*

A partir del siglo XX las enfermedades transmisibles de etiología infecciosa comienzan a ser reemplazadas por las enfermedades no transmisibles de etiología no infecciosa y de evolución crónica o aguda. Como consecuencia del control de las enfermedades infecciosas aumentó la esperanza de vida al nacer, lo que junto con el descenso de la tasa de natalidad produjo incremento de la población adulta y geronte. Estos cambios demográficos han conducido a un aumento de la población con riesgo de enfermedad y muerte por enfermedades no transmisibles. Desde el punto de vista de la salud pública, la lucha contra estas enfermedades con el propósito de prolongar la vida y mantener la salud, constituye un verdadero desafío.

Antes de establecer cualquier programa de control y/o prevención es imprescindible conocer la magnitud del daño ocasionado por las enfermedades. La epidemiología, que estudia el fenómeno salud-enfermedad como fenómeno de masa, constituye la herramienta idónea para describirlo.

## POBLACION

La población expuesta al riesgo de enfermar y morir por enfermedades no transmisibles en la República Argentina es alta, como consecuencia de los siguientes hechos:

1. Alto porcentaje de la población mayor de 15 años (71,8% año 1980).<sup>1</sup>

2. Incremento de la esperanza de vida al nacer (1965-1970=67,4; 1975-1980=69,4; 1985-1990=70,2; 1995-2000=70,7).<sup>1</sup>

3. Descenso de la mortalidad por enfermedades infecciosas y parasitarias.

4. Declinación de las tasas brutas de natalidad: 1970-1975: 21,8; 1975-1980: 21,4; 1985-1990: 19,4; 1990-1995: 18,5; 1995-2000: 17,4.<sup>1</sup>

## MAGNITUD DEL DAÑO

### 1. *Tendencia de la mortalidad por grandes grupos de causas* (Argentina, 1956-1979) (Tabla 1)

La tendencia general se analizó comparando el promedio de las tasas de mortalidad en tres períodos y el descenso se expresó en porcentaje de variación negativo de acuerdo con: descenso pronunciado de la tasa (50%-75%): porcentaje de variación: cero; descenso de la tasa intermedio (25%-50%) para 1956-62: -27,4%; descenso de la tasa bajo: (< de 25%) para 1965-70: -4,2% y para 1976-79: -2,0%.

Los resultados demuestran que las enfermedades cardiovasculares ocuparon el primer lugar como causa de defunción durante los 23 años considerados y que la tendencia general es ascendente. Debe tenerse en cuenta, sin embargo, que este análisis está en parte afectado por la desigual validez y comparabilidad estadística de los datos registrados en tan largo período. Especialmente debido a que hubo cambios en la nomenclatura médica, en la

**Tabla 1**  
Mortalidad por grandes grupos de causas, tasa por 100.000 habitantes  
(Argentina, 1956-1979)

Año	Infecciosas y parasitarias	Tumores	Cardiovas- culares	Accidentes, envenena- mientos, violencias
1956	81,3	124,7	226,7	41,1
1960	75,8	125,5	142,0	49,5
1962	70,3	133,8	186,8	54,6
1965	56,3	177,4	345,4	58,8
1966	60,0	166,2	316,5	59,1
1967	60,9	154,5	294,6	59,4
1969	112,8	161,3	358,1	70,9
1970	118,1	155,1	353,2	73,3
1976	109,0	153,0	383,0	71,0
1977	93,0	153,0	371,0	71,0
1978	80,0	155,0	375,0	67,0
1979	—	—	378,0	60,0

Fuente: Las Condiciones de Salud de las Américas, Publicación Científica Nros. 64, 104, 138, 207, 364, OPS/OMS, 1962, 1964, 1966, 1970. Las estimaciones de las tasas han sido calculadas por una de las autoras (E.C.B.) a partir del Formulario A, según edad y sexo, Sector Estadísticas de Salud, SESP, Argentina, 1977, 1978, 1979.

clasificación internacional de las enfermedades y en los criterios diagnósticos.

## 2. Mortalidad por grandes grupos de causas (Tasas ajustadas por edad y porcentajes) (Argentina, 1978) (Tablas 2 y 3)

Las tasas ajustadas por edad permiten observar que la mortalidad por enfermedades cardiovasculares es significativamente mayor que la registrada por tumores, accidentes y enfermedades infecciosas y parasitarias. Las enfermedades cardiovasculares tienen un peso relativo de 42,0% sobre el total de todas las causas, mientras que los tumores, los accidentes y las enfermedades infecciosas y parasitarias constituyen el 34,0%.

## 3. Principal causa de defunción por edades, por 100.000 habitantes (Argentina, 1970-1979) (Tabla 4)

Los accidentes constituyen la primera causa de defunción desde el primer año hasta los 44 años de edad, con tasas aproximadas al 50 por 100.000 habitantes (excepto por el grupo de 1 a 4 años, 1970).

A partir de los 45 años las enfermedades del corazón constituyen la causa más frecuente de defunción. Este riesgo es alto, aumenta con la edad para ambos sexos y es mayor para el sexo masculino.

En el mismo grupo etéreo las enfermedades cerebrovasculares constituyen un riesgo elevado: tercer lugar como causa de defunción en los dos grupos considerados.

## 4. Causas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares por edad (Argentina, 1979) (Tabla 5)

Las enfermedades cardiovasculares empiezan a manifestar una importancia creciente alrededor de los 35 años, para ubicarse como primera y principal causa de muerte a partir de la cuarta década de vida. Las tres causas principales de defunción entre la cuarta y séptima décadas de vida son, en orden decreciente, las enfermedades de la circulación pulmonar, otras formas de cardiopatía, las enfermedades cerebrovasculares y el infarto agudo de miocardio. Estas tres causas se mantienen con tasas de alta mortalidad, modificando su ubicación prioritaria sólo en el grupo

**Tabla 2**  
Mortalidad por grandes grupos de causas, tasas brutas y ajustadas  
por edad, por 100.000 habitantes  
(Argentina, 1978)

Causa	Tasa por 100.000 habitantes	
	Bruta	Ajustada
Cardiovasculares	375,0	348
Tumores	155,0	145
Accidentes	67,0	102
Infecciosas y parasitarias	80,0	42

Fuente: Las estimaciones de las tasas han sido calculadas por una de las autoras (E.C.B.) a partir del Formulario A, Número de defunciones por causa (Lista A), según edad y sexo, Sector Estadísticas de Salud, SESP, Argentina, 1978.

**Tabla 3**  
Mortalidad por grandes grupos de causas, números absolutos  
y porcentaje  
(Argentina, 1978)

Causa	Número de defunciones	Porcentaje
Cardiovasculares	98.961	42
Tumores	40.739	17
Infecciosas	21.252	9
Accidentes	17.558	8
Resto	54.972	24

Fuente: Las estimaciones de los porcentajes han sido calculadas por una de las autoras (E.C.B.) a partir del Formulario A, Número de defunciones por causa (Lista A), según edad y sexo, Sector Estadísticas de Salud, SESP, Argentina, 1978.

**Tabla 4**  
Número de orden de las cuatro primeras causas de defunción, por grupos de edades  
(Argentina, 1970-1979)

Causas de defunción	1 a 4 años		5 a 14 años		15 a 44 años		45 a 64 años		65 y más años	
	1970	1979	1970	1979	1970	1979	1970	1979	1970	1979
Enfermedades del corazón		4	3	3	2 (300)	2 (28,4)	1 (329,4)	1 (307,9)	1 (2.102,8)	1 (2.087,6)
Tumores malignos			2	2	3	3	2	2	2	2
Enfermedades cerebrovascul.						4	3	3	3	3
Accidentes	4	1 (38,3)	1 (21,8)	1 (19,5)	1 (54,6)	1 (48,1)	4	4		
Influenza y neumonía	1	3	4							
Sarampión	2									
Enteritis y otras enfermed.	3	2								
Anomalías congénitas				4						
Suicidio					4					
Diabetes mellitus									4	4

Los números entre paréntesis indican la tasa de mortalidad por 100.000 habitantes. Fuente: Las Condiciones de Salud de las Américas, Publicación Científica N° 427, OPS/OMS (1977-1980) y 36A (1973-1976).

etéreo de 55 a 64 años, donde prevalece el infarto agudo de miocardio sobre el accidente cerebrovascular.

Las enfermedades hipertensivas siguen un ascenso progresivo, ubicándose en cuarto lugar desde los 35 a los 64 años de edad, momento en que se produce un entrecruzamiento con un ascenso más marcado para la miocardiopatía isquémica, mientras que la hipertensión arterial se ubica en sexto lugar a partir de los 65 años de edad.

La aterosclerosis ocupa el tercer lugar a partir de los 75 años y el quinto lugar desde los 45 a los 74 años de edad. Las embolias, trombosis y otras enfermedades de las arterias, arteriolas y capilares prevalecen en sexto lugar entre los 45 a 64 años de edad.

En los últimos lugares se registran las enfermedades reumáticas crónicas del corazón, flebitis, trombosis venosas y embolias y otras enfermedades del aparato circulatorio.

**Tabla 5**  
Mortalidad específica cardiovascular, por edad, tasa por 100.000 habitantes (CIE9°)  
(Argentina, 1979)

Edad (años)	Causa CIE9°										Total
	251	26	270	279	28	29	300	301-302	303	304 305-309	
Todas	1,5	16,7	65,6	37,1	130,2	79,9	43,3	3,9	0,6	1,3	380,1
0	—	0,1	1,6	0,6	96,3	—	—	—	0,6	0,7	99,9
1 a 4	—	—	0,2	0,1	6,8	0,9	—	0,1	—	0,2	8,3
5 a 14	0,1	0,1	0,1	0,1	2,6	1,0	—	0,1	—	0,0	4,1
15 a 24	0,3	0,3	0,9	0,1	6,6	2,5	0,1	0,2	0,0	0,1	11,1
25 a 34	0,5	1,2	4,1	0,6	13,6	7,0	0,2	0,2	0,1	0,3	27,8
35 a 44	1,3	6,4	21,0	3,5	33,1	25,1	1,1	1,3	0,2	0,7	93,7
45 a 54	2,2	16,8	69,6	15,8	85,5	65,5	5,1	3,2	0,6	1,4	265,7
55 a 64	4,7	36,8	161,0	49,8	212,0	143,6	27,6	10,9	1,7	2,9	651,0
65 a 74	5,4	84,5	349,6	174,1	592,3	382,4	157,7	25,9	3,3	5,5	1.780,7
75 y más	8,6	234,3	826,6	817,4	2.306,8	1.349,6	1.237,1	41,0	7,1	16,3	6.844,8

Fuente: World Health Statistics Annual, PAHO, 1981. Causa (CIE9°): 251: Enfermedad reumática crónica del corazón. 26: Enfermedades hipertensivas. 270: Infarto agudo de miocardio. 279: Otras miocardiopatías isquémicas. 28: Enfermedades de la circulación pulmonar y otras formas de cardiopatías. 29: Enfermedades cardiovasculares. 300: Aterosclerosis. 301-302: Embolias, trombosis y otras enfermedades de las arterias, arteriolas y capilares. 303: Flebitis y tromboflebitis, embolias y trombosis venosas. 304-305-309: Otras enfermedades del aparato circulatorio.

**Tabla 6**  
Mortalidad por enfermedades hipertensivas por 100.000 habitantes  
(Argentina, 1960-1980)

Año	Tasa
1960	7,5
1962	17,0
1965	27,0
1966	24,3
1967	23,4
1969	20,4
1970	18,0
1976	13,0
1977	13,0
1978	13,0
1979	16,7
1980	14,7

Fuente: Las Condiciones de Salud de las Américas, Publicación Científica Nros. 64, 104, 138, 207, 364, OPS/OMS, 1962, 1964, 1966, 1970. Las estimaciones de las tasas han sido calculadas por una de las autoras (E.C.B.) a partir del Formulario A, Número de defunciones por causa (Lista A), según edad y sexo, Sector Estadísticas de Salud, SESP, Argentina, 1977, 1978, 1979, 1980.

#### 5. Mortalidad por enfermedades hipertensivas (Argentina, 1956-1979) (Tabla 6)

Desde 1960 a 1965 las enfermedades hipertensivas experimentaron un aumento sostenido, pero a partir de 1966 la mortalidad por estas enfermedades mostró una tendencia suavemente descendente.

En el año 1979 se produjo un aumento abrupto de la tasa de defunción, hecho que deberá ser interpretado en función de la futura tendencia para poder adjudicar interés epidemiológico a este cambio.

#### 6. Mortalidad por causas cardiovasculares por grupos de edades (Argentina, 1970-1978) (Tabla 7)

Durante este período se observa una marcada tendencia de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares a aumentar con la edad.

El riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares aumentó, en los años considerados, en el grupo de 45 a 54 años, con un porcentaje de variación positivo de 6,9%, y disminuyó en los grupos de 35 a 44 años, de 55 a 64 años y de más de 65 años con porcentajes de variación negativos de 2,9%, 8% y 4,0%, respectivamente.

#### 7. Mortalidad por enfermedades cardiovasculares en países seleccionados (1976-1978) (Tabla 8)

La Tabla 7 muestra que en América Latina la mortalidad por enfermedades cardiovasculares varía en los distintos países, de acuerdo con la evolución del desarrollo socioeconómico. La mortalidad por enfermedades cardiovasculares es más alta en la Argentina que en otros países de latinoamérica y similar a la demostrada en Estados Unidos (hombres: 215 por mil, y mujeres: 125 por mil).<sup>1</sup>

Estos resultados indican que las enfermedades cardiovasculares constituyen el principal problema de salud de la población adulta del país, por ser causa de mortalidad, morbilidad e incapacidad a partir de los 35 años de edad, incluyendo al grupo productivo y reproductivo de nuestra sociedad. En consecuencia, es imperativo que reciban apoyo las investigaciones, principalmente las epidemiológicas de factores de riesgo y patología geográfica, y se implementen programas integrales de prevención, detección temprana, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares, como parte de los servicios generales de salud.

**Tabla 7**  
Mortalidad por causas cardiovasculares, por grupos de edades  
(Argentina, 1970, 1977, 1978)

Año	Tasas ajustadas por edad por 100.000 habitantes			
	35-44 años	45-54 años	55-64 años	65 años
1970	140,7	285,5	588,4	2.314,6
1977	148,4	304,4	550,4	2.186,1
1978	136,5	305,4	536,8	2.221,6

Fuente: Las estimaciones de las tasas han sido calculadas por una de las autoras (E.C.B.) a partir del Formulario A, Número de defunciones por causa (Lista A), según edad y sexo, Sector Estadísticas de Salud, SESP, Argentina, 1970, 1977, 1978.

**Tabla 8**  
Mortalidad por enfermedades cardiovasculares,  
en países seleccionados, tasa ajustada por edad y sexo,  
por 100.000 habitantes  
(1976-1978)

País	Hombres	Mujeres
Argentina	235	155
Colombia	185	165
Chile	135	105
México	120	110
Guatemala	70	70

Fuente: PAHO, Statistical Services Office, 1981.

**SUMMARY**

*Using the information of the PAHO, Statistical Services Office, 1981, and that of the Secretaria de Estado de Salud Pública, Argentina, the mortality rate was evaluated in Argentina. It was demonstrated that cardiovascular diseases are the principal cause of death in this country, of which the diseases of pulmonary circulation and other forms of heart diseases are the first cause of death (1979). In addition, mortality from cardio-*

*vascular diseases increases with age in both sexes. These results indicate that these diseases are the principal health problem for the adult population of this country.*

**BIBLIOGRAFIA**

1. Salud para todos en el año 2000, Documento Oficial 173, Estrategia OPS/OMS, 1980.
2. Mortality Trends in Czechoslovakia, Vital and Health Statistics, National Center for Health Statistics, Serie 3, Número 13, 1980.
3. Salud para todos en el año 2000, Documento Oficial 179, OPS/OMS, 1982.