

# Reserpina, Clopamida y Dihidroergocristina, combinación antihipertensiva

Dres. BARTOLOME M. CANDIOLLO, LUIS J. JOST, LUIS F. MARTIN y LUIS CAO

## RESUMEN

*Se estudió la acción antihipertensiva de una combinación de reserpina, dihidroergocristina y clopamida en 17 enfermos con hipertensión arterial sistémica moderada, utilizando un diseño doble ciego cruzado.*

*Los resultados mostraron diferencias altamente significativas durante el uso de la droga logrando descensos de la presión arterial indicativos de la eficacia de la misma.*

## INTRODUCCION

La utilización de combinación de drogas antihipertensivas resulta con frecuencia en un control más adecuado de la hipertensión arterial sistémica que el uso de drogas aisladas. Más aún se logran de ese modo cancelar o disminuir los efectos secundarios de cada droga (1, 2).

A menudo los enfermos con hipertensión arterial sistémica se encuentran asimismo afectados por otros procesos patológicos que requieren para su alivio o corrección el uso de fármacos en número variable. Es aparente que en muchos casos de hipertensión arterial moderada la utilización de un medicamento que tenga ya combinadas dosis fijas de diversas drogas cuyo dosaje es en general standard — como es el caso de Reserpina y Diuréticos — simplifica grandemente el manejo del enfermo. No cabe duda que un régimen terapéutico con muchas dro-

gas resulta difícil de recordar para el paciente y atenta contra su correcto seguimiento por parte del mismo.

Consideramos de interés estudiar la acción antihipertensiva de una combinación de Reserpina, Clopamida y Dihidroergocristina. \*

## MATERIAL Y METODOS

Se estudiaron 17 enfermos, 8 hombres y 9 mujeres, cuyas edades estuvieron comprendidas entre los 35 y 70 años, con edad promedio de 53 años.

Todos los enfermos tenían hipertensión arterial sistémica moderada.

El estudio pretendió demostrar la acción antihipertensiva de una droga consistente en la combinación de Reserpina 0,1 mg dihidroergocristina 0,5 mg y clopamida 5 mg. Se valoró la presión arterial sistémica con mediciones por duplicado realizadas en decúbito dorsal y de pie.

Se separaron los enfermos, formando dos grupos por distribución al azar (3). A uno de ellos se le administró droga primero y placebo a continuación.

El otro grupo recibió los medicamentos en orden inverso. La administración de la droga y el placebo se realizó a ciego tanto para el paciente como para el médico. Se constituyó así un diseño doble ciego cruzado.

Centro de Educación Médica e Investigaciones Clínicas, Buenos Aires, Bustamante 2560.

\* Brinerdina Sandoz.

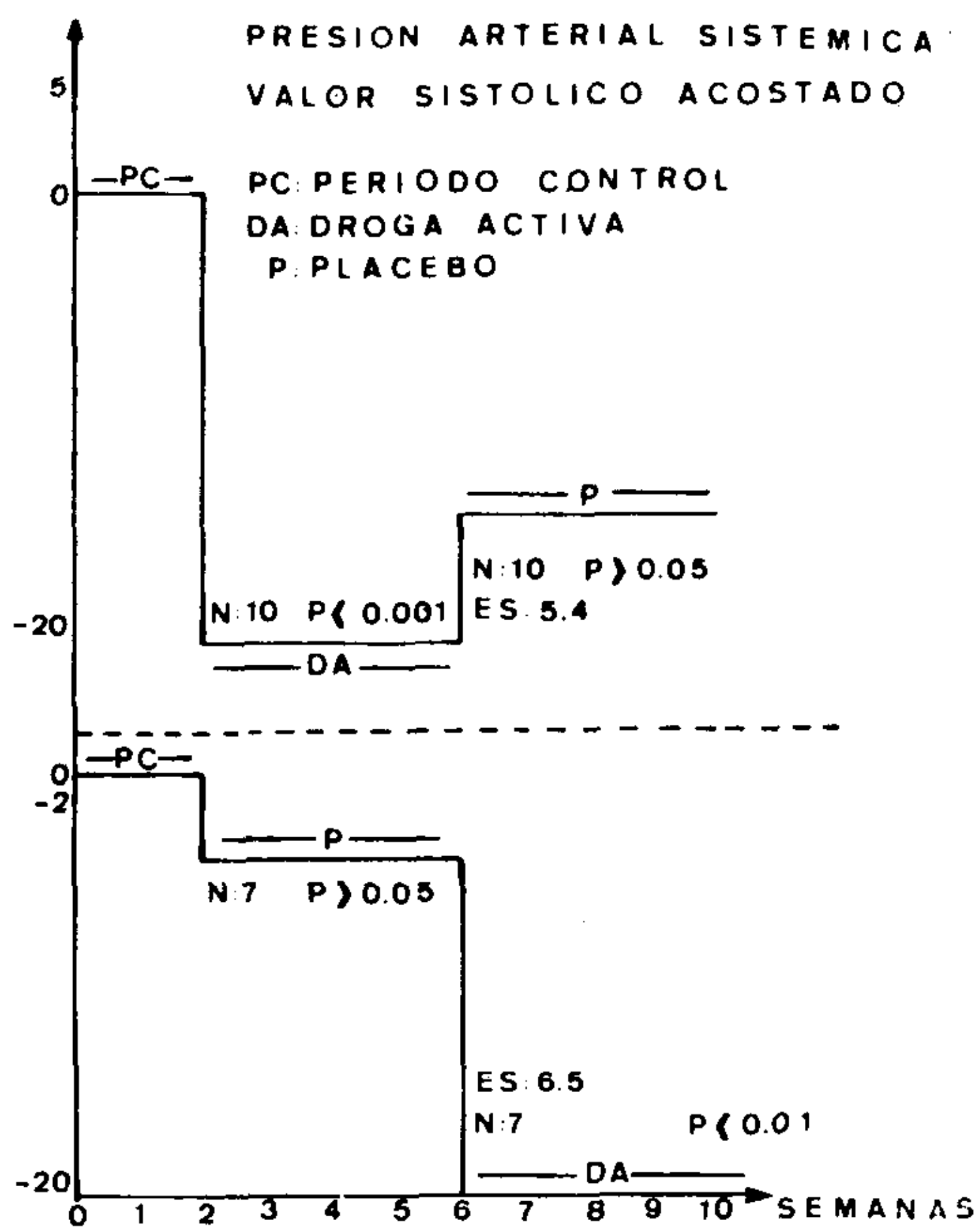


Figura 1

La dosis administrada inicialmente fue de 3 comprimidos por día. En algunos casos fue necesario reducir dicha dosis debido a la acción antihipertensiva observada.

El período de control en cada caso duró dos semanas. Durante cada semana se efectuaron dos mediciones por cada paciente en días distintos y cada una de las mediciones fue hecha por duplicado.

Luego del período de control se rea-

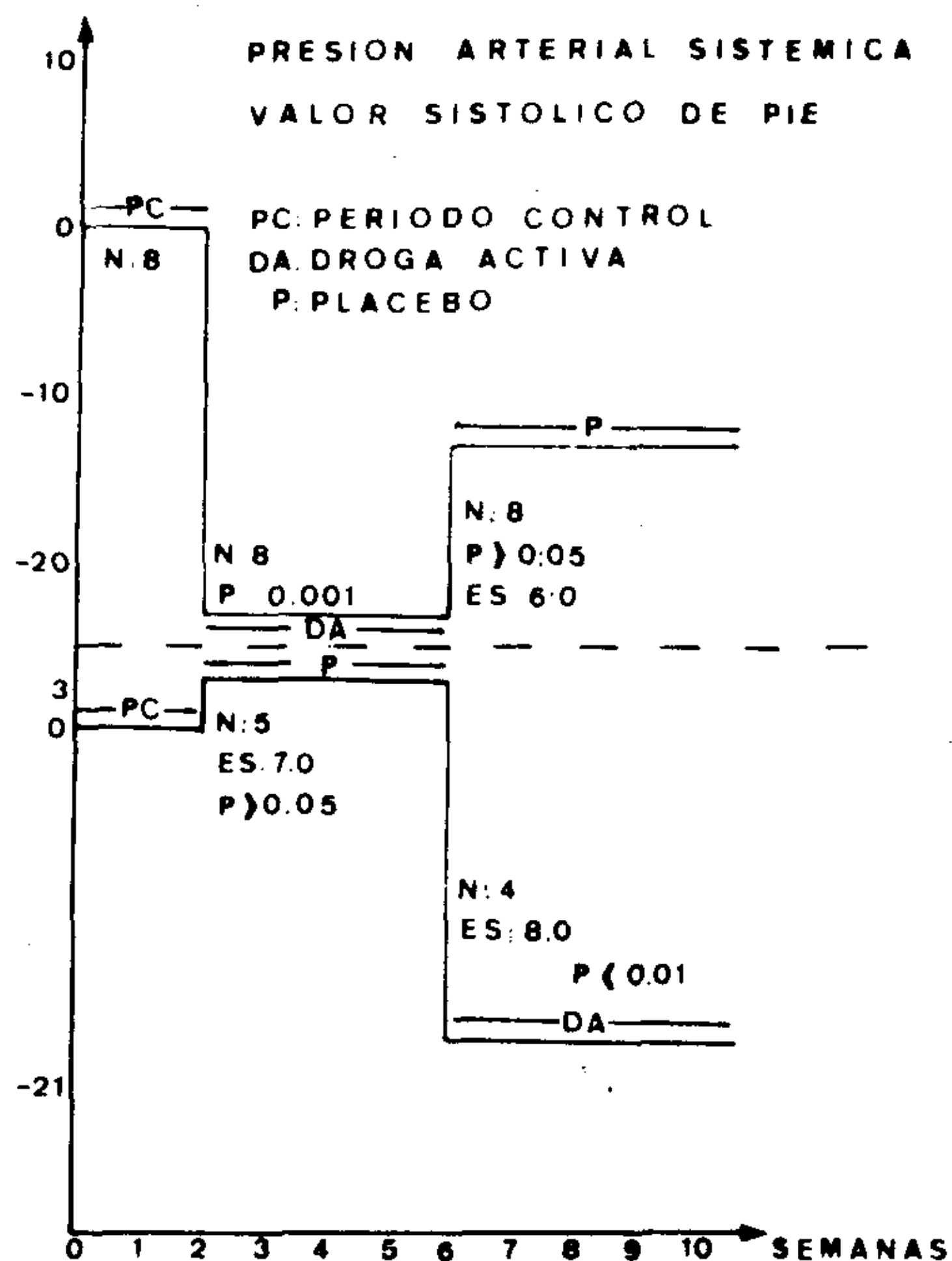


Figura 3

lizó un período de droga activa y otro de placebo, cada uno de 4 semanas de duración.

Finalizado el estudio clínico se procedió a realizar el estudio estadístico: en primer lugar se promediaron los valores de la misma semana. A continuación se promediaron esos valores de cada período (para cada paciente). El hecho de trabajar con los valores medios de cada período se debió a que no existían variaciones importantes dentro del período. Se

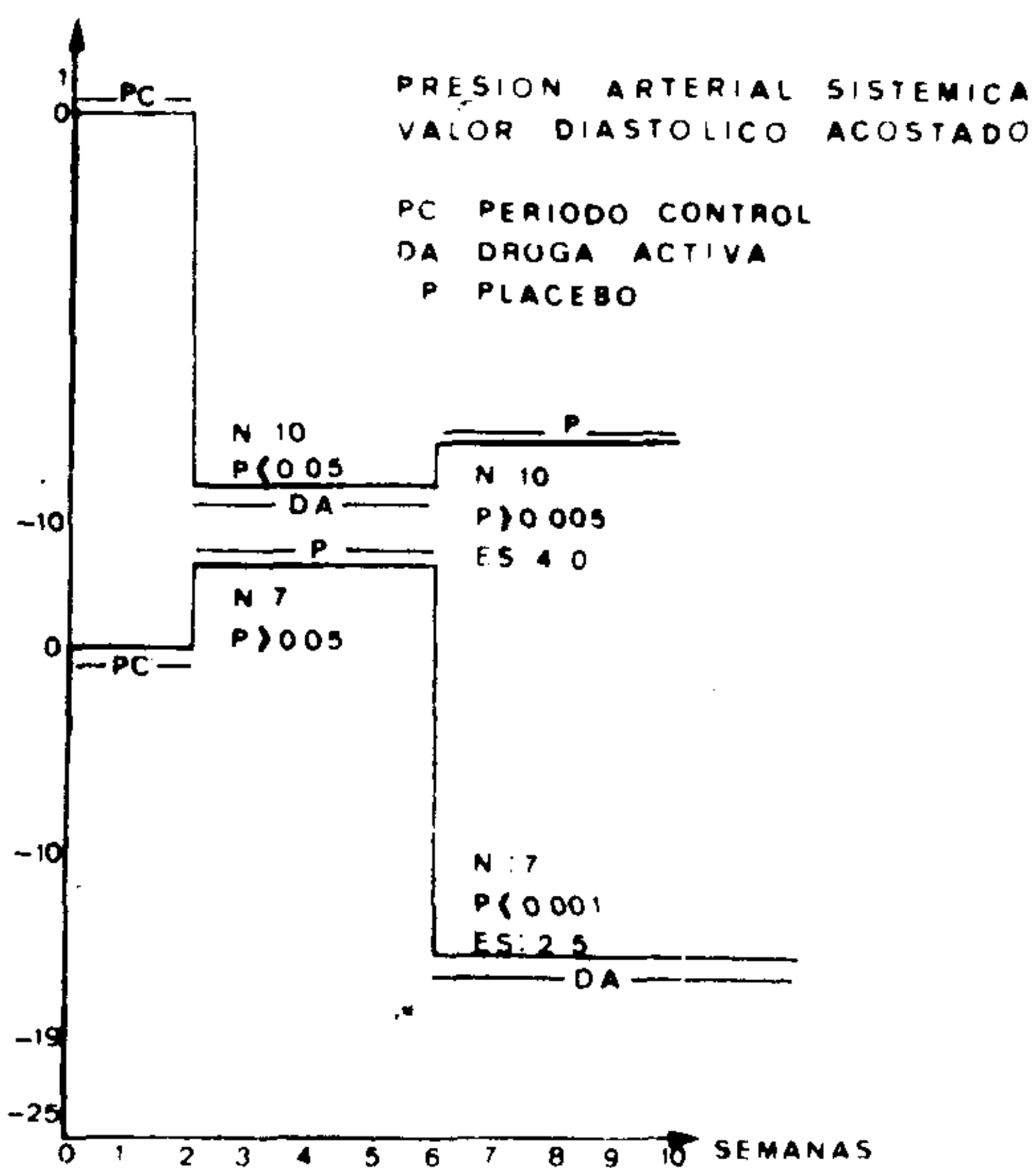


Figura 2

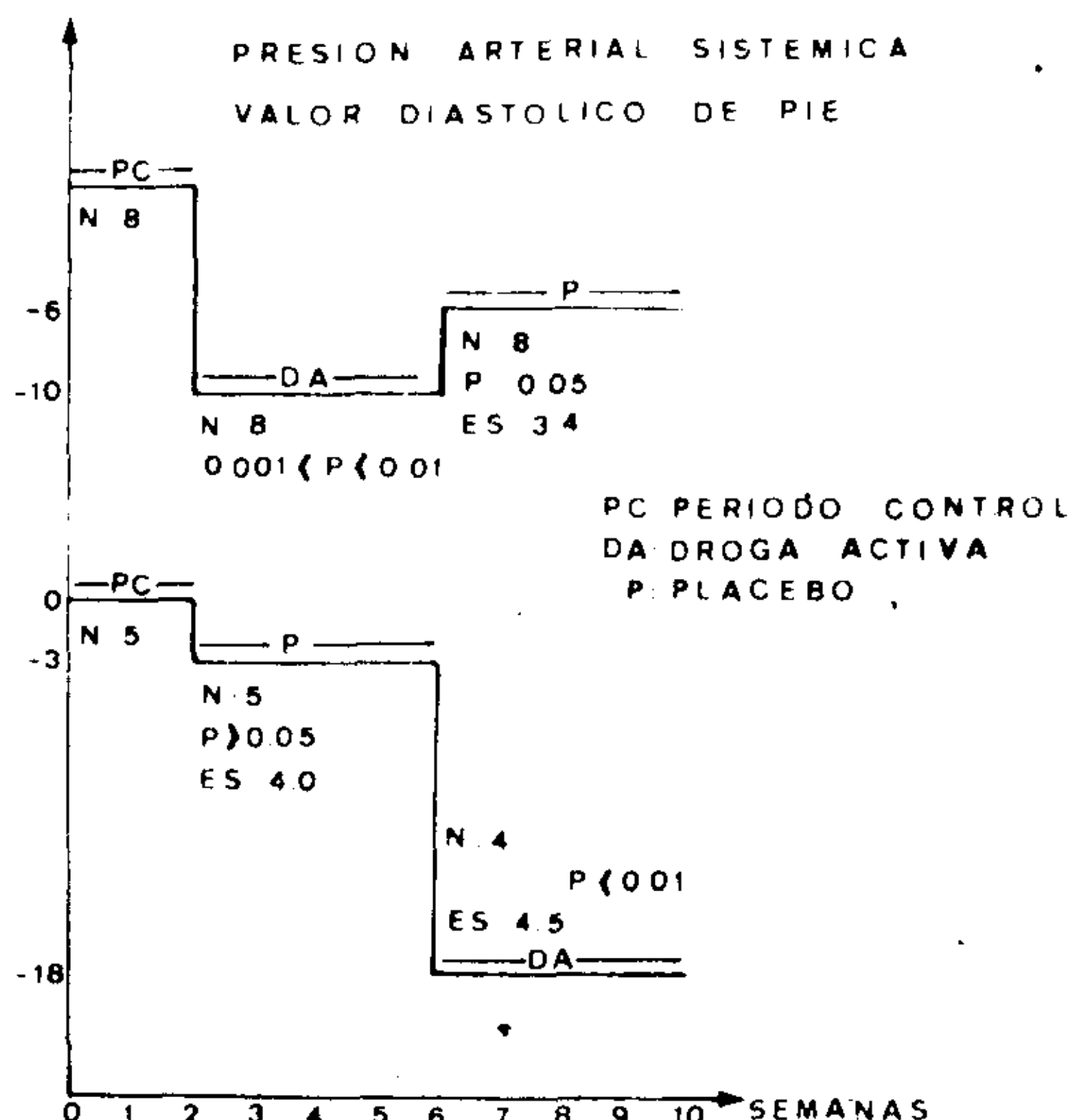


Figura 4

analizaron las diferencias de cada período con respecto al anterior.

Para un mismo ítem se calculó la desviación standard para cada uno de los períodos. Luego se procedió a obtener una desviación standard promedio, ponderando las varianzas por sus respectivos grados de libertad. En cada período se aplicó el test de Student para verificar si existían variaciones significativas (4).

## RESULTADOS

Con el placebo, en ningún caso se pudo demostrar diferencias significativas. En cambio durante el período de droga, se encontraron diferencias muy significativas, indicando claramente la acción antihipertensiva de la droga como puede verse en la figura 1. En esa figura se expresan los cambios de la presión arterial sistólica en mm Hg con los pacientes en decúbito dorsal. Nótese que el valor 0 representa el promedio de los valores basales. Cabe observar que cuando el placebo sigue a la droga hay un efecto antihipertensivo residual.

Del mismo modo se comportan los valores de la presión diastólica como puede verse en la figura 2. Con los pacientes en posición de pie los efectos del tratamiento fueron semejantes a los observados en decúbito dorsal como se muestra en las figuras 3 y 4.

## CONCLUSION

Teniendo en cuenta nuestros resultados y la buena tolerancia que observamos pensamos que esta combinación de drogas antihipertensivas puede considerarse eficaz para el tratamiento de la hipertensión arterial sistémica.

## SUMMARY:

*The antihypertensive action of a combination of reserpine, dihydroergocristine and clopamida was studied on 17 patients with moderate systemic arterial hypertension, utilizing a double blind method. The results with the use of the drug showed significant lowering of the blood pressures, indicating the efficacy of this drug combination. No significant changes of the blood pressure were seen with the placebo.*

## REFERENCIAS

1. Simpson, F. O.: Combination Antihypertensive therapy. *Cardiovascular Clinics*, Vol. 2, Nº 2, 38-54, 1971.
2. Del Zar, L. E.; Palencia, A. E.; Puig, A. P. y Pronzati, A.: Acción de la asociación clopamida, reserpina, dihidroergocristina, en el tratamiento de la hipertensión arterial sistémica. *La Semana Médica*, 132, 1013, 1968.
3. Fisher, R. A. y Yates, F.: *Tablas estadísticas para Investigadores Científicos*. Editorial Aguilar, Madrid, 1963.
4. Dixon, W. J. and Massey, F. S.: *Introduction to statistical analysis*. Mc Graw, Hill, New York, 1957.