

## 180 días: Logros compartidos

### *180 Days: Shared Accomplishments*

Estos seis primeros meses fueron muy activos en nuestra Sociedad; hemos conformado un equipo de trabajo excelente con la Mesa Directiva y con todos los responsables de área de la SAC.

El principio que rige nuestras acciones es la continuidad de los proyectos iniciados por otros y el lanzamiento de propuestas que otros, seguramente, terminarán.

El jueves 28 de mayo se concretó, durante el Congreso de la Federación Argentina de Cardiología, la firma del otorgamiento de los fondos para la realización del **Primer Registro Nacional de Infarto en la Argentina**.

Este paso, importante para nuestra cardiología, se inició hace 2 años, durante las presidencias del Dr. Jorge Belardi, por la SAC, y del Dr. Juan Sebastián Beloscar, por la FAC; posteriormente se continuó durante las presidencias de los Dres. Carlos Tajer y Miguel Tibaldi. Finalmente, estamos dando comienzo a este muy necesario registro.

Los temas importantes llevan tiempo de elaboración y para que se concreten es imprescindible que haya continuidad. Esto es exactamente lo que estamos haciendo: no solamente estamos dialogando, sino que también le estamos dando continuidad a los proyectos.

Cuando me refiero a continuidad, no solo me estoy refiriendo a concretar los proyectos que iniciamos, sino además a dar comienzo a nuevos.

En el mes de enero, en una reunión con el Dr. Gustavo Cerezo, presidente actual de la Federación Argentina de Cardiología, decidimos hacer el segundo registro de hipertensión arterial, llamado **RENATA 2**.

A lo largo de cuatro meses, los comités de investigación de ambas sociedades trabajaron en equipo sobre el diseño del estudio. El 5 de mayo firmamos el acuerdo para la realización de este importante registro nacional, que tendrá comienzo en todo el país en el mes de junio.

Continuando esta política de realización de registros nacionales entre ambas Sociedades, ahora estamos trabajando con el **Registro Nacional de Insuficiencia Cardíaca**.

En síntesis, **el dialogo y la continuidad** nos están permitiendo crecer como Sociedad, ya que a partir de cifras nacionales y confiables podremos cumplir con el objetivo que nos hemos trazado: **reducir la mortalidad cardiovascular en la Argentina**.

### 5 DE MAYO

Recordaremos el 5 de mayo como una fecha muy significativa para nuestra Sociedad, porque ese día, además de firmar el acuerdo con la Federación Argentina de Cardiología, firmamos un acuerdo de colaboración con la **Sociedad Argentina de Pediatría**.

Ambas sociedades nos hemos comprometido a realizar mesas conjuntas en nuestros Congresos nacionales y comenzamos a elaborar un **Consenso de Prevención Cardiovascular en la Infancia y Adolescencia**.

Estamos convencidos de que, para disminuir la mortalidad cardiovascular, no debemos llegar tarde. Por eso debemos comenzar a trabajar con los pediatras, ya que las enfermedades comienzan con los hábitos que vamos incorporando en nuestra niñez y adolescencia, y ese es el momento adecuado para intervenir.

Creemos que la educación es el pilar de la salud y decidimos invertir nuestro tiempo en educación para que las generaciones futuras disminuyan la mortalidad cardiovascular y puedan vivir en forma más saludable.

### 2.º CONGRESO MULTIDISCIPLINARIO EN BAHÍA BLANCA

En los días 15 y 16 de mayo tuvo lugar en la ciudad en Bahía Blanca el **2.º Congreso Multidisciplinario**.

Este concepto nació el año pasado, cuando decidimos que los congresos en el interior tuvieran esta modalidad. Realizamos un acuerdo con la **Sociedad Argentina de Medicina** y este año, también, con la **Sociedad Argentina de Pediatría**. Trabajamos juntos durante muchos meses a nivel nacional y a nivel local, Bahía Blanca, para la realización de este Congreso, que tuvo un éxito verdaderamente notable, no solo por la cantidad de participantes, 1.132, sino también por el alto nivel académico y de participación y discusión.

Por dos días nos olvidamos de las especialidades que nos separan, cardiólogos, clínicos o pediatras, y nos sentimos más cerca de lo que tenemos en común: somos médicos.

### PRIMER ENCUENTRO ENTRE LA CARDIOLOGÍA Y LA CLÍNICA MÉDICA

En el mes de octubre tendrá lugar en La Rural el **41 Congreso Nacional de Cardiología**.

Este año hemos decidido que durante el Congreso haya mesas conjuntas entre las sociedades de Clínica Mé-

dica: **Sociedad Argentina de Medicina, Hospital de Clínicas y Sociedad de Medicina de Buenos Aires.**

Para tal fin, desde el mes de enero hemos concretado un comité científico de todas las sociedades intervinientes para realizar un programa de mesas redondas en las que se conozca la mirada y el enfoque del otro sobre los pacientes que vemos todos los días.

### SAC JOVEN

Durante el Congreso de Bahía Blanca se realizó el tercer encuentro de **SAC Joven**, con una mesa de “**mano a mano con expertos**”, de la que participaron los Dres. Carlos Tajer, Arturo Cagide, Hernán Doval y Jorge Thierer. Los cardiólogos jóvenes presentaron preguntas desafiantes sobre la situación de las residencias, la relación médico-paciente, la forma de dar malas noticias y la vulnerabilidad de los médicos ante las exigencias de la práctica diaria.

Ninguno de los presentes tuvo en sus comienzos como residente una charla sobre cómo dar malas noticias y sobre la relación médico-paciente. A partir de este encuentro nació la iniciativa de que **SAC Joven** comience a organizar grupos con psicólogos y especialistas de la comunicación para trabajar sobre la relación médico-paciente y el manejo de las emociones en situaciones límite, que son diarias y que nos afectan como médicos y como personas.

### PÁGINA WEB

Este año la página web cuenta con un nuevo editor, el Dr. Jorge Thierer. Se han creado secciones muy interesantes, como **Los hitos de la Cardiología**, que consiste en vídeos con los protagonistas que relatan cómo fue la creación de la SAC, la primera Unidad Coronaria, la cirugía cardíaca, pediátrica y el trasplante, la creación de las residencias médicas y algunos de los libros que hicieron historia, como *Semiología* del Dr. Pedro Cossio, *Los Hemibloqueos* del Dr. Mauricio Rosenbaum, *Cardiopatía Isquémica* del Dr. Carlos Bertolasi y *Evidencias en Cardiología* de los Dres. Carlos Tajer y Hernán Doval.

En la página web se discuten los trabajos más trascendentes que se presentan en los congresos internacionales, las novedades científicas –con la visión de los Consejos–, la opinión de expertos en temas controversiales y los significados de las palabras que tienen relación con la cardiología.

En síntesis, la página web de la SAC tiene un alto contenido científico que cubre las necesidades de todos los médicos que la consultan, lo que en pocos años la ha convertido en la herramienta educativa y de comunicación de la SAC.

Esto ha sido posible porque la SAC tomó la decisión de formar un equipo de profesionales integrado por médicos, periodistas científicos, especialistas en la

comunicación y en educación médica, que con su trabajo de cada semana hacen que tengamos una página actualizada, no solo con novedades, sino también con comentarios y opiniones de los principales referentes de la cardiología argentina.

### WIKICARDIO

Hoy, el 100% de los pacientes ingresan a Internet buscando información sobre su enfermedad y sobre la medicación indicada por su médico. El 100% de los médicos les decimos que no lo hagan, ya que la información que hay disponible no es confiable.

**Hoy nace WikiCardio, información confiable generada por la SAC.**

WikiCardio será la herramienta educativa de la SAC destinada a los pacientes. Se trata de un sitio web que tiene el objetivo de educar, crear conciencia y fomentar en el paciente la adherencia al tratamiento indicado por su médico.

El equipo de WikiCardio está conformado por diez profesionales que desde el mes de enero trabajan todas las semanas en este valioso proyecto de la SAC. El lanzamiento está previsto para el día Mundial del Corazón, el próximo 29 de septiembre.

### REMODELACIÓN DE LA SAC

Nuestra casa necesitaba reformas edilicias y actualización tecnológica. Todo ello implica un alto costo y una gran inversión, que no se puede hacer en un solo año. Por eso nos planteamos hacerlo por partes y ya hemos comenzado con las reformas, gracias al aporte de la industria farmacéutica y de prestigiosas instituciones médicas, y de Fundaciones como el Banco Macro y la Fundación Cossio, que han apoyado este proyecto de forma desinteresada.

### 180 DÍAS DE LOGROS COMPARTIDOS

**La Sociedad Argentina de Cardiología adquirió un compromiso frente a la sociedad, que es reducir la mortalidad cardiovascular en la Argentina.**

Estamos convencidos de que, para lograrlo, es necesario trabajar con otras sociedades y con las autoridades de salud pública.

Por tal motivo, hemos realizado acuerdos y estamos trabajando con la **Federación Argentina de Cardiología** en los Registros de Infarto de miocardio, Hipertensión arterial e Insuficiencia cardíaca; con la **Sociedad Argentina de Pediatría**, en el Consenso de Prevención Cardiovascular; y con las **Sociedades de Medicina Interna**, en la participación en Congresos.

Estamos continuando proyectos de gran relevancia, como **SAC Joven, la Historia clínica electrónica y Stent for Life.**

**Creemos en la educación médica continua a nivel nacional, por lo que resaltamos el trabajo del Área de Docencia, los Distritos, los Consejos, la página web y del PROSAC. Como también creemos en la educación para el paciente, creamos WikiCardio, información confiable.**

Todo esto se ha logrado gracias al aporte de muchos médicos que trabajan incontables horas semanales en todo el país, **médicos que no son tesoreros, conta-**

**dores ni expertos en congresos ni en educación, y que decidieron aportar su conocimiento y su tiempo para construir una Sociedad mejor.**

**Dr. Guillermo Fábregues<sup>MTSAC</sup>**

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología

REV ARGENT CARDIOL 2015;83:260-262. <http://dx.doi.org/10.7775/rac.es.v83.i3.6648>