

Miocardopatía hipertrófica

Hypertrophic Cardiomyopathy

¿QUÉ ES LA MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA?

Es una enfermedad generada por una alteración genética que provoca el engrosamiento o hipertrofia anormal del músculo cardíaco del ventrículo izquierdo (Figura). Aproximadamente 1 de cada 500 adultos padece la enfermedad. Se transmite de padres a hijos en forma hereditaria. Afecta en forma similar a ambos sexos y todas las edades, pero no todos los miembros de la familia desarrollarán la enfermedad. Las personas jóvenes son más propensas a formas más graves de miocardopatía hipertrófica (MH).

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los pacientes pueden permanecer sin síntomas durante mucho tiempo. Debido al engrosamiento localizado (hipertrofia), el corazón puede desarrollar una obstrucción al expulsar la sangre del ventrículo izquierdo, produciendo:

- Falta de aire durante el esfuerzo y en ocasiones en reposo.
- Dolor de pecho, provocado o agravado por el esfuerzo.
- Pérdida de conocimiento (síncope).
- Palpitaciones.
- Fatiga (falta de energía) y/o edema de los miembros inferiores.

¿CÓMO SE HACE EL DIAGNÓSTICO?

En el examen físico se pueden detectar soplos cardíacos, presencia de alteraciones del ritmo (arritmias) o los síntomas mencionados anteriormente.

Fundamentalmente el **ecocardiograma** (ultrasonido) es el examen que permite confirmar el diagnóstico y el seguimiento de esta afección en forma sencilla, repetible y accesible.

En ocasiones es necesario completar información con otros métodos diagnósticos para determinar la gravedad y el pronóstico de la enfermedad.

¿CUÁLES PUEDEN SER LAS COMPLICACIONES DE LA MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA?

Dependen de la gravedad de la enfermedad y son: insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular, arritmias, bloqueo cardíaco.

Unos pocos pacientes con MH tienen más riesgo de desarrollar arritmias graves y muerte súbita.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DE LA MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA?

Tratamiento médico (para disminuir los síntomas): betabloqueantes, calcioantagonistas y antiarrítmicos (para el control de arritmias).

Anticoagulantes para evitar la formación de coágulos cuando se asocia con fibrilación auricular.

Dispositivos: colocación de marcapasos definitivo en casos de bloqueo cardíaco o de un cardiodesfibrilador implantable en presencia de arritmias graves con riesgo de muerte súbita.

Invasivos: *ablación septal* con inyección de alcohol (etanol) intracoronario por cateterismo, o *miomectomía septal quirúrgica* con extirpación quirúrgica del exceso de músculo engrosado.

Ambas técnicas se utilizan para disminuir la obstrucción al flujo en el ventrículo izquierdo cuando falla el tratamiento médico.

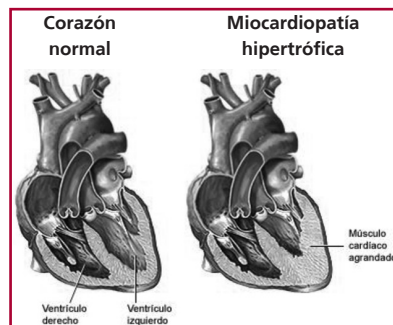
Esfuerzos: evitar esfuerzos de alta intensidad y regular la práctica de deportes competitivos (la MH es la primera causa de muerte súbita en atletas o deportistas menores de 35 años en nuestro medio).

Consultar con el médico de cabecera sobre el uso de medicamentos que puedan aumentar la obstrucción de la MH.

¿CUÁL ES EL PRONÓSTICO DE LA MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA?

Muchas personas con MH pueden vivir sin ningún síntoma y llevar una vida normal. En ciertos casos (los jóvenes), la evolución puede ser rápida y es necesario escalar en el tratamiento.

Son importantes el diagnóstico precoz y la identificación de individuos con mayor riesgo de complicaciones graves.



Autor:

Dr. Rubén H. Álvarez^{MTSAC}

Jefe del Servicio de Cardiología de la Clínica Güemes. Luján, Pcia. de Bs. As.

Editor:

Dr. Julio Manuel Lewkowicz^{MTSAC}

Sanatorio Güemes, Buenos Aires

BIBLIOGRAFÍA

- Consenso de Miocardopatía Hipertrófica. Rev Argent Cardiol 2009;77:1-28.
- 2011 ACCF/AHA Guideline for the Diagnosis and Treatment of Hypertrophic Cardiomyopathy. A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. Circulation 2011;124:e783-e831.

CONSULTAS QUE PUEDE REALIZAR EN LA WEB

- National Library of Medicine (www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article)
- The Cardiomyopathy Association (www.cardiomyopathy.org/index)
- Fundación Española del Corazón. [com.es/pacientes/ miocardopatía hipertrófica](http://com.es/pacientes/miocardiopatía_hipertrófica)

La información es para fines educativos y no pretende reemplazar la evaluación, el consejo, el diagnóstico o el tratamiento indicado por su médico.

La página no puede ser fotocopiada con fines comerciales, salvo que sea autorizado por la Revista Argentina de Cardiología.