

El 2018 es el año del Big Bang de las Jornadas Interdistritales de la Sociedad Argentina de Cardiología

2018 is the Big Bang Year for the Inter-District Meetings of the Argentine Society of Cardiology

Las Jornadas Interdistritales comenzaron a realizarse en 1987 en Esquel, como una necesidad de expandir la actividad científica de la Sociedad Argentina de Cardiología más allá del marco habitual que daba el Congreso Argentino de Cardiología (SAC) que se realizaba en Buenos Aires.

La creación de los Distritos Regionales en ciudades del interior del país (actualmente 34) fue el determinante para que las Jornadas se fueran desarrollando en forma rotativa en diferentes provincias a lo largo de los años.

En su estructura, las Jornadas tenían un Comité Científico y un Comité Organizador conformado por integrantes de la Comisión Directiva del Distrito Regional de la ciudad donde se realizaba la Jornada (en su mayoría) e integrantes de la Comisión Directiva de la SAC. Se realizaban también sesiones desarrolladas por los técnicos en cardiología, Jornadas de Enfermería, y también se incluían actividades para la comunidad.

Hacia fines de los años 90 se incluyó en el programa la presentación de trabajos científicos como temas libres, orales y en la modalidad de póster, con valor para la membresía de la Sociedad, lo cual era un incentivo para numerosos cardiólogos que deseaban presentar sus investigaciones.

En los últimos años se incluyó en el programa temas de clínica médica y pediatría, y se designó a estas Jornadas como “Multidisciplinarias”, tratando de esta manera de compartir la actividad científica con otras especialidades y ampliar el espectro de la concurrencia.

Sin embargo, en la última década se comenzó a apreciar que la concurrencia estaba conformada principalmente por médicos, técnicos y enfermeros de la ciudad donde se realizaban las Jornadas o sus inmediaciones, profesionales interesados en presentar sus trabajos científicos y miembros de la Comisión Directiva de la SAC. La asistencia de asociados de los diferentes distritos regionales era mínima: usualmente solo concurrían los presidentes de los distritos –que eran invitados oficialmente–, lo que ponía en duda el cumplimiento efectivo del objetivo “interdistrital” que tenían las Jornadas.

Durante el año pasado se analizaron las posibles causas que llevaron a las Jornadas a transformarse en eventos locales y se concluyó en que no se estaban considerando las posibilidades que tenía cada distrito para desarrollar la actividad científica. Como si se tratara de un iceberg, estábamos viendo la parte que

aflora de la superficie, pero ignorando todo el potencial que estaba debajo.

Por esa razón, se decidió cambiar el paradigma de las Jornadas y transformar las Jornadas Interdistritales en ocho Jornadas Regionales. Durante la reunión de los presidentes de los Distritos Regionales en el Congreso Argentino de Cardiología de octubre del 2017, se consensuó un esquema de “regiones”, conformada cada una por cuatro o cinco Distritos Regionales, que organizarían en forma rotativa una jornada por año. Es de destacar la valiosa tarea realizada por el Área de Distritos de la SAC, que antes se ocupaba de organizar una única jornada anual y a partir de esta decisión pasó a ocuparse de ocho jornadas al año.

En el nuevo esquema propuesto, el programa científico estaría desarrollado por los Distritos Regionales organizadores de cada jornada, contando con la estrecha colaboración del Área de Distritos de la SAC. Se incluiría la participación de médicos, técnicos, enfermeros, residentes (a través de la CONAREC) y de la comunidad. Los disertantes tendrían que ser mayormente locales, consensuándose la participación de disertantes de otras regiones con el Área de Distritos. De esta manera, se intentaba estimular a los integrantes de los distritos a tener un papel más activo como disertantes; muchos de ellos tendrían sus primeras experiencias en marcos masivos, como un primer paso para poder animarse a participar en el Congreso Argentino de la Sociedad en la Ciudad de Buenos Aires. Otro de los objetivos era incrementar la investigación científica original desde los distritos, para lo cual se incluirían sesiones o talleres con el fin de facilitar la redacción de resúmenes científicos y de aclarar dudas en cuestiones de metodología de la investigación y estadística. Para complementar estos objetivos, este año se creó en el Área de Investigación de la SAC una “Mesa de ayuda”, a la cual se pueden remitir todas las consultas sobre aspectos de metodología para la redacción de un resumen o un artículo completo. La posibilidad de presentar trabajos científicos se extiende a todas las Jornadas, o sea que se mantiene durante todo el año, con distintas fechas límites para la presentación de los resúmenes.

La primera Jornada Regional se realizó el 20 y 21 de abril en la ciudad de Bahía Blanca, en el Plaza Shopping, e incluyó, además del distrito local, al de Viedma, La Pampa y Atlántico. Tuvo el carácter de multidisciplinaria, ya que incorporó temas de clínica

médica, pediatría y bioquímica, además de mesas con enfermeros y técnicos. Hubo más de 1400 asistentes y se presentaron 47 trabajos científicos. Se incluyeron temas como “Cómo comunicar un trabajo en 250 palabras” y “10 claves para que una presentación o póster sean exitosos”, con la finalidad de brindar herramientas y estimular la investigación científica, sobre todo en los cardiólogos más jóvenes. En la reunión de los distritos que componen la región, se designó a la ciudad de Mar del Plata como sede de las Jornadas en el año 2019.

La segunda Jornada Regional correspondió a los distritos del NOA (Santiago del Estero, La Rioja y Tucumán) y se llevó a cabo en el Hospital San Juan Bautista de Catamarca, el 11 y 12 de mayo. Esta jornada tuvo como temas centrales “Objetivo 25 x 25” y “Cardiopatías en la mujer”. Se compartió la actividad en mesas conjuntas con CONAREC. Esta jornada contó con 175 asistentes, una gran parte de ellos fueron enfermeros y técnicos. Además, en estas jornadas se incluyeron actividades con la comunidad, como clases de gimnasia, el kiosco saludable y caminatas. Se designó como sede para las Jornadas de 2019 a la ciudad de La Rioja.

La tercera Jornada Regional fue la de los distritos del NEA, que comprende los distritos de Río Paraguay,

Corrientes, Chaco, Misiones y Río Uruguay, esta se realizó el 8 y 9 de junio en el Hotel Howard-Johnson de Formosa. Tuvo carácter internacional, ya que se invitó a la Sociedad Paraguaya de Cardiología a participar y también se realizaron mesas conjuntas con CONAREC. Concurrieron a la Jornada 265 personas, y las actividades con la comunidad incluyeron un taller de alimentación saludable y caminatas. Se designó a la ciudad de Corrientes para la realización de las Jornadas en 2019.

Las próximas Jornadas Regionales 2018 se realizarán en las localidades de Adrogué, Mendoza, Córdoba, Bariloche y Salta.

El balance, al momento de escribir esta carta, es muy positivo, como pude comprobar personalmente al asistir a las tres Jornadas Regionales realizadas. El entusiasmo y la energía que se percibe en los organizadores y participantes son muy estimulantes y presagian el éxito de las próximas Jornadas. Tomando palabras que caracterizan a la teoría del Big Bang, podemos decir que el año 2018 es el de la “génesis” y la “expansión” de nuestras Jornadas Regionales de la Sociedad Argentina de Cardiología.

Ricardo A. Migliore

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología