

0682 - REGISTRO DE INSUFICIENCIA CARDÍACA AGUDA EN LA ARGENTINA, PREVALENCIA DE DIABETES Y ESTADIOS INTERMEDIOS.

Unidad Temática: Insuficiencia Cardíaca y Trasplante

PÉREZ TERNS, Paula B. | SORACIO, Guillermina | SORICETTI, Julieta | FERNANDEZ, Alberto | LESCANO, Adrian

Area de Investigación SAC

Introducción: La diabetes tipo 2 es altamente prevalente en pacientes con insuficiencia cardíaca, al igual que la prevalencia de insuficiencia cardíaca es mayor en pacientes con diabetes tipo 2. El diagnóstico de diabetes se ha asociado a una mayor tasa de complicaciones en esta población, reinternaciones durante el seguimiento y mortalidad. En los últimos tiempos se ha destacado la importancia de detectar estadios intermedios (Hiperglucemia subdiabética o Prediabetes) ya que estos tienen un mayor riesgo de eventos adversos. La falta de diagnóstico temprano y el desconocimiento de la alta prevalencia en la asociación de las dos entidades, conlleva al subdiagnóstico, subtratamiento y mayor mortalidad. En nuestra región aún no se ha analizado el rol que cumple el estadio intermedio, motivo por el que se hará hincapié en este subgrupo.

Objetivos: Conocer la prevalencia de DM2 y PreDM2 en los pacientes con diagnóstico de Insuficiencia cardíaca aguda.

Materiales y Métodos: Se incluyeron pacientes ingresados en 50 centros médicos de la República Argentina entre los meses de agosto a diciembre del año 2018. Se analizó la prevalencia de DM2 diagnosticada previamente, DM2 no conocida y PreDM2. La DM2 fue definida, según criterios de ADA, como glucemias en ayunas > 126, o glucemia al azar > 200. La PreDM2 fue definida como GAA > 100 y < 125. Se analizó la glucemia de ingreso al azar, de egreso en ayunas, y A1c. Los datos se incorporaron en un CRF electrónico y con monitoreo de datos. El análisis estadístico se basó en la información descriptiva e inferencial. En relación a la distribución y calidad de las variables se utilizó el Chi cuadrado, Test de T o Wilcoxon. Las estimaciones se realizaron con el programa STATA 14.

Resultados: Se trata de un estudio observacional, multicéntrico, prospectivo que incluyó 478 pacientes internados por ICA. De un total de 478 pacientes fueron evaluados 437. La edad media fue de 72 (\pm 11) años, (287) 58% eran hombres, (374) 77% HTA, (146), (143) 29% tenían enfermedad coronaria, (88) 18% enfermedad valvular severa, (153) 31% fibrilación auricular y 88 insuficiencia renal crónica. El 32,4% (142) tenían diagnóstico previo de T2D, un 17 % reunía criterios de DM2, pero desconocía el diagnóstico y un 17 % adicional presentaba criterios de Pre diabetes, también sin diagnóstico previo.

Conclusiones: En esta cohorte de pacientes observamos una alta prevalencia de DM2 y estados pre diabéticos, lo que enfatiza la necesidad de una mejor evaluación metabólica de los pacientes con ICA.