

## Estudio TAMARA II

### 40° Congreso Argentino de Cardiología – 2014

#### 0144 - EVALUACIÓN DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL CONSEJO MÉDICO EN CESACIÓN TABÁQUICA.

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Prevención cardiovascular y epidemiología

Unidad Temática 2: Salud pública y políticas de salud

ZYLBERSZTEJN, Horacio Mario | MASSON, Walter | LOBO, Martin | MANNENTE, Diego | MULASSI, Andres | PICAREL, Anibal Enrique | ROBILOTTE, Analía Noemí | BERENSTEIN, Cesar

#### AREA DE INVESTIGACION SAC

**Introducción:** El tabaquismo (tbq) es la principal causa de muerte evitable y uno de los factores de riesgo atribuible más frecuentes para el IAM. El consejo médico de cesación es importante en el tratamiento del tbq

**Objetivos:** Analizar la prevalencia de médicos que siempre brindan consejo de cesación y que factores se asocian al otorgamiento del mismo a los pacientes fumadores.

**Materiales y Métodos:** Estudio analítico de corte transversal. Se evaluaron médicos de todas las especialidades de la Argentina entre junio y diciembre de 2013 (Estudio TAMARA II). Se evaluaron la prevalencia de médicos que siempre dan consejo de cesación y los factores predictores del mismo: sexo, edad mayor 39 años, curso de tabaquismo, especialidad quirúrgica y tabaquismo actual. Se realizó análisis de regresión logística uni y multivariado.

Regresión Logística Multivariada	O.R.	p
Edad >39 a	1.67(1.38-2.02)	<0.00001
Curso de tabaquismo	1.35 (1.11-1.63)	<0.002
Especialidad quirúrgica	0.67 (0.54-0.83)	0.0003
TBQ actual	0.46 (0.37-0.56)	<0.00001

**Resultados:** n = 3046 edad 41.3+11.8a.; edad mediana: 39 a. Hombres: 56.8% Prevalencia de médicos que siempre dan consejo de cesación n= 2332 (78.5%) En el análisis univariado, se halló asociación con edad (p= 0.004), cursos de tbq (p =0.008), especialidad quirúrgica (p<0.00001), tabaquismo actual (p<0.00001) y fue no significativa con el sexo.

**Conclusiones:** Los médicos de mayor edad y aquellos que realizaron cursos de entrenamiento en tbq, brindan más consejo de cesación tabáquica. Esto es menos frecuente entre los médicos fumadores y los que desarrollan especialidades quirúrgicas. Es importante incrementar los cursos de tabaquismo y realizar campañas de cesación entre los médicos fumadores.