

## Estudio TAMARA II

### 40° Congreso Argentino de Cardiología – 2014

#### 0145 - CARACTERÍSTICAS DEL TABAQUISMO EN MÉDICOS DE ARGENTINA Y DE SU ACTITUD HACIA LOS PACIENTES FUMADORES EN RELACIÓN A SU STATUS TABÁQUICO. ESTUDIO TAMARA II

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Prevención cardiovascular y epidemiología

Unidad Temática 2: Salud pública y políticas de salud

ZYLBERSZTEJN, Horacio Mario | MASSON JUÁREZ, Walter Mauricio | LOBO, Martin | MORISSE, Daniel | ZUKERMAN, Walter | VIEYRA, Gustavo | ABAD, Daniel | PAVES PALACIOS, Héctor

#### AREA DE INVESTIGACION SAC

**Introducción:** El tabaquismo (TBO) es la principal causa de muerte evitable y uno de los factores de riesgo atribuible más frecuentes para el IAM. Es importante conocer las características del TBO en médicos y cuál es la actitud hacia sus pacientes fumadores.

**Objetivos:** Analizar las características del tabaquismo en médicos de la Argentina y evaluar la prevalencia de profesionales que brindan consejo y tratamiento farmacológico de cesación tabáquica hacia sus pacientes fumadores, en relación a su estatus de fumador.

**Materiales y Métodos:** Estudio analítico de corte transversal. Se evaluaron médicos de todas las especialidades de la Argentina entre junio y diciembre de 2013 (Estudio TAMARA II). Se analizó la prevalencia de TBO en médicos y la eventual asociación con edad, sexo, especialidad, tareas en urgencias, consejo de cesación y uso de tratamiento farmacológico. Las variables numéricas, analizadas con el test de Student, se expresaron con media y desvío estándar y la mediana. Las variables cualitativas se expresaron con porcentajes y analizadas con el test de chi 2. Se evaluaron la presencia de asociaciones con el O.R. Se consideró significativa una  $p \leq 0.05$

Variables	No Fumadores %	Fumadores %	Ex Fumadores %	p
Edad (años)	39.4+11	40.1+12	47.5+12	<0.00001
Sexo Masculino 56.8%	55.0	55.3	63.1	0.001
Especialidad quirúrgica 20.5%	19.0	24.2	21.3	0.02
Tareas en Urgencias 55.7%	57.3	62.4	45.6	<0.00001
Consejo de cesación 78.5%	81.2	65.8	82.9	<0.00001
Uso Trat. Farmacológico 51.8%	51.8	51.5	52.0	0.98

**Resultados:** n = 3046 edad 41.3+11.8a.; edad mediana: 39 a. Hombres: 56.8% No Fumadores: 58.6%, Fumadores: 19.7%, Ex Fumadores: 21.7% Consumo: 11.07+9 cig/d.

**Conclusiones:** Los ex fumadores tuvieron mayor edad y fueron más frecuentemente hombres. La prevalencia de fumadores fue mayor en especialidades quirúrgicas y en servicios de urgencia, además brindaban menos frecuentemente consejo de cesación. No se observaron diferencias en la utilización del tratamiento farmacológico.