

Estudio TAMARA II

40º Congreso Argentino de Cardiología – 2014

0146 - CARACTERÍSTICAS DEL TABAQUISMO EN RELACIÓN AL SEXO EN MÉDICOS DE ARGENTINA. ESTUDIO TAMARA II

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Prevención cardiovascular y epidemiología

Unidad Temática 2: Salud pública y políticas de salud

ZYLBERSZTEJN, Horacio Mario | **LOBO, Lorenzo Martín** | MASSON, Walter | GRANE, Ignacio | DUARTE, Raul | AGARZÚA, Mario | CAPORALINI, Edgardo | PIASENTIN, Jorge

AREA DE INVESTIGACION SAC

Introducción: El tabaquismo (TBO) es la principal causa de muerte evitable y uno de los factores de riesgo atribuible más frecuentes para el IAM. Es importante conocer las características del TBO en médicos y la actitud hacia sus pacientes fumadores.

Objetivos: Analizar en médicos fumadores de la Argentina, las características del tabaquismo en relación al sexo y la conducta frente a sus pacientes fumadores.

Materiales y Métodos: Estudio analítico de corte transversal. Se investigaron a médicos de todas las especialidades de la Argentina entre junio y diciembre de 2013 (Estudio TAMARA II). Se evaluaron edad, sexo, características del consumo de cigarrillos y prevalencia del consejo de cesación y utilización de tratamiento farmacológico. Las variables numéricas, se analizaron con el test de t y se expresaron con la media y desvío estándar. Las variables cualitativas, se expresaron como porcentajes y se analizaron con el test de Chi²

Variables	Mujeres 20.4% (%)	Hombres 19.2% (%)	O.R.	p
Edad (a) 41.3±11.8-411.8 a	38.8±10	43.3±12		<0.00001
Nº cig/d 11.07±9	9.5±7	12.3±9		0.001
> 20 Cig/d 24.1%	16.3	30.4	2.25 (1.48-3.41)	0.0001
Edad de Inicio 18.±4 a	18.4±4	17.8±4		0.007
Fuma durante la 1º hora del despertar 34.7%	29.6	38.1	1.46 (1.13-1.88)	0.002
Fuma en el trabajo 70.5%	70.7	70.3	0.98 (0.75-1.26)	0.88
Fuma en lugares prohibidos 28.8%	27.4	29.9	1.12 (0.87-1.45)	0.34
Fuma durante alguna enfermedad 22.3%	21.3	23.0	1.10 (0.83-1.44)	0.49
Consejo de cesación 78.5%	78.8	78.4	0.97 (0.81-1.16)	0.77
Trat Farmacológico 51.8 %	52.1	51.5	0.97 (0.82-1.14)	0.75

Resultados: n = 3046. Hombres: 56.8%. Fumadores 19.7%

Conclusiones: Los hombres tenían más edad, consumían mayor número de cigarrillos, se iniciaban a menor edad, y fumaban más frecuentemente a poco de despertar. No se hallaron diferencias entre ambos sexos en el resto de las variables analizadas.