

## Estudio TAMARA II

### 0186 - ESTUDIO DE LA ASOCIACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN TABAQUISMO CON EL CONSEJO MÉDICO DE CESACIÓN TABÁQUICA EN PACIENTE FUMADORES. DESCRIPCIÓN DE DOS ÉPOCAS: ESTUDIOS TAMARA I (2004) Y TAMARA II (2013).

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Prevención cardiovascular y epidemiología

Unidad Temática 2: Educación médica

Horacio Mario ZYLBERSZTEJN | Cesar Damián BERENSTEIN | Walter Mauricio MASSON JUÁREZ | Adriana Alejandra ÁNGEL | Mauro Javier GARCIA AURELIO | Diana SOLANOT | Analía Noemí ROBILOTTE | Lorenzo Martín LOBO

#### AREA DE INVESTIGACION SAC

**Introducción:** El tabaquismo (TBQ) es la principal causa de muerte evitable y uno de los factores de riesgo más frecuente para el desarrollo del IAM. El consejo médico de cesación tabáquica es una herramienta con una buena relación costo efectiva para lograr disminuir el consumo de tabaco (aproximadamente 5%). Es importante conocer la actitud de los médicos hacia sus pacientes fumadores.

| Variables                             | TAMARA I (%) | TAMARA II (%) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|
| Sexo Masculino                        | 63.0         | 56.8          |
| Fumadores                             | 30.0         | 19.7          |
| Fumadores con especialidad quirúrgica | 33.1         | 22.8          |
| Cursos de TBQ                         | 31.0         | 56.1          |
| Consejo de Cesación Siempre           | 73.4         | 78.5          |
| Consejo de Cesación Nunca             | 5.7          | 2.3           |

**Objetivos:** Describir en médicos de Argentina, la frecuencia y características del consejo de cesación tabáquica a sus pacientes fumadores en dos épocas distintas (TAMARA I, 2004 y TAMARA II, 2013).

| Análisis Multivariado de Consejo Siempre | TAMARA I         | TAMARA II        |
|--|------------------|------------------|
| Especialidad Quirúrgica                  | 0.66 (0.58-0.75) | 0.66 (0.53-0.82) |
| Cursos de Tabaquismo                     | 1.95 (1.73-2.20) | 1.36 (1.12-1.65) |
| Fumadores                                | 0.36 (0.32-0.41) | 0.45 (0.37-0.56) |

**Materiales y métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal. Se investigaron a médicos de ambos sexos y distintas especialidades de Argentina entre junio/ setiembre de 2004 (TAMARA I) y entre junio/diciembre de 2013 (TAMARA II). Se evaluaron edad, y las prevalencias: de tabaquismo en médicos, de entrenamiento y/o cursos antitabáquicos y del consejo de cesación a sus pacientes fumadores. Además, en cada estudio, se realizó un análisis de las variables que podrían asociarse al ofrecimiento de consejo de cesación tabáquica a los pacientes fumadores en todas las consultas. Con aquellas que fueron significativas en el análisis univariado, se realizó otro multivariado para evaluar la fuerza de asociación de las mismas. Nivel de significación  $p = < 0.05$ .

**Resultados:** TAMARA I  $n = 6497$ , edad  $41.5 \pm 11$  a.; consumo  $13.8 \pm 8$  cig/d; TAMARA II  $n = 3033$ , edad  $41.3 \pm 11$  a.; consumo  $11.7 \pm 9$  cig/d. Los datos de las distintas prevalencias se aprecian en la Tabla 1. En ambos estudios se observó que aquellos con especialidades quirúrgicas tenían una probabilidad 34% menor de dar consejo de cesación. Entre los fumadores, la probabilidad también fue menor, 64% (TAMARA I) y 55% (TAMARA II). Los que recibieron alguna capacitación, la probabilidad fue mayor, 95% (TAMARA I) y 36% (TAMARA II) (ver Tabla 2)

**Conclusiones:** En el Estudio TAMARA II, se observó una menor prevalencia de profesionales fumadores y mayor proporción de médicos con alguna capacitación en tabaquismo. Además se registró una mayor frecuencia de facultativos que ofrecían siempre el consejo de cesación, con menor proporción de médicos que nunca lo daban. En ambos registros, en forma separada, se observó que los que se desempeñaban en especialidades quirúrgicas y los que eran fumadores daban menos consejo de cesación, en cambio, era mayor entre los que tenían algún tipo de capacitación antitabáquica.