

## El costo del tratamiento: los Reyes Magos son los padres

Una de las cuestiones que más preocupan a todos los sistemas de salud en el mundo es la accesibilidad de los pacientes a los tratamientos que necesitan. Hablar de sistema de salud resulta un tanto intangible, ya que involucra a un conjunto de personas que tienen funciones y miradas diferentes sobre el mismo objeto: la salud. En el caso de nuestro país, definir la palabra “sistema” es algo más complejo que en otros lugares, ya que tenemos varios subsistemas (público, privado, seguridad social) que se diferencian, entre tantas cosas, por su fuente de financiamiento. Este punto, el origen de los fondos que permiten mantener el proceso de atención de la salud en funcionamiento constante es, posiblemente, uno de los temas más relegados dentro de los currículos de formación médica de pre- y posgrado. Esta situación se hace extensiva al ámbito de la formulación de recomendaciones vertidas en las guías de práctica clínica y consensos de muchas sociedades científicas, en las que el criterio dominante de selección de una terapia sigue siendo la eficacia (rara vez se considera la efectividad, esto es, *el valor*), y se soslayan los aspectos vinculados a cómo se financian esas tecnologías sanitarias (es decir, *el precio*). (1) Es como si el concepto de costo fuera algo etéreo, un tema cuasi tabú que amenaza teñir nuestro pensamiento científico, y quedan fuera de análisis la equidad y la sostenibilidad del sistema que debe proveer esas terapias. Cuánto cuesta, quiénes lo pagan y en qué

proporción lo hacen deben ser elementos ineludibles a la hora de formular recomendaciones. (2) Todo lo que proponemos tiene un precio. Esta situación me evoca a mis hijos pidiéndoles a los Reyes Magos juguetes carísimos. La explicación dada a mis niños cada 6 de enero es que los Reyes Magos no pueden pagarlos. Los Reyes Magos son los padres: cada juguete da felicidad, pero tiene precio...y no siempre podemos hacer felices a nuestros hijos.

**Dr. Mariano A. Giorgi. MD**

Sección Cardiología - CEMIC  
Unidad de Economía de la Salud y  
Tecnologías Sanitarias - IUC - CEMIC  
E-mail: [mgiorgi@iuc.edu.ar](mailto:mgiorgi@iuc.edu.ar)

## BIBLIOGRAFÍA

1. Giorgi MA. ¿La eficacia debe ser el criterio dominante para la confección de guías de práctica clínica? *Rev Argent cardiol* 2008;76:135-6
2. Shandu TA, Hendreich PA. The Affordability of Guideline-Directed Medical Therapy Cost Sharing is a Critical Barrier to Therapy Adoption. *Circulation* 2021;143:1073-5. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.053291>

---

*REV ARGENT CARDIOL* 2021;89:67.  
<http://dx.doi.org/10.7775/rac.es.v89.i1.19831>

---